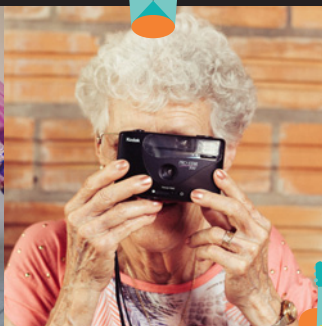


Activiteitengids

kunst & cultuur

VOOR HAAGSE 55-PLUSSERS



COLOFON

Deze culturele activiteitengids is een uitgave van CultuurSchakel

Redactie

CultuurSchakel

Vormgeving

MIK ontwerpers

Foto's met dank aan

p.4 Annemarie Petri (Renske Derkx), p.8 Liz Dans (Sjoerd van der Hucht), p.32 Ateliers Antarctica (Sjoerd van der Hucht), p.60 Laaktheater (Konrad Szymanski), p.104 Koorenhuis/Florence (Christopher Dominic)

Oplage

2e druk, december 2017

Activiteitengids
kunst & cultuur
voor Haagse 55-plussers



Inleiding	6
Stadsdeel Centrum	9
Stadsdeel Escamp	33
Stadsdeel Haagse Hout	53
Stadsdeel Laak	61
Stadsdeel Leidschenveen - Ypenburg	69
Stadsdeel Loosduinen	73
Stadsdeel Scheveningen	87
Stadsdeel Segbroek	105
Stadsbrede en landelijke initiatieven	115
Index van aanbieders	122
Index op discipline	124



Beeldende kunst



Cultureel erfgoed



Dansen



Interdisciplinair



Literatuur



Mediacultuur



Muziek



Theater

INLEIDING

Kunst en cultuur verbindt. Kunst maak je, doe je en beleef je samen. Je volgt een schilderles met elkaar, zingt samen in een koor of bezoekt samen een voorstelling. Op deze manier kunnen kunst en cultuur een positief effect op je leven hebben; meedoen vergroot de vitaliteit en draagt bij aan ieders persoonlijke ontwikkeling

Daarom vindt CultuurSchakel het belangrijk Hageenaars – jong en oud – te stimuleren om actief bezig te zijn met kunst en cultuur. Met deze gids maken we u graag wegwijs in het ruime aanbod op het gebied van kunst en cultuur.

We hebben zo veel mogelijk aansprekende activiteiten bij instellingen en verenigingen opgenomen die voor u interessant zijn. De activiteiten zijn ingedeeld per stadsdeel en aan de hand van iconen kunt u door de diverse kunst- en cultuurdisciplines bladeren.

Praktische informatie

Heeft een activiteit uw interesse gewekt? Bij de meeste aanbieders mag u vrijblijvend een keer langskomen om te kijken of een activiteit iets voor u is. Wij raden aan om van te voren contact op te nemen met de betreffende organisatie of vereniging, ze vinden het fijn om te weten dat u komt. Daarnaast is het verstandig na te vragen of de vermelde tijden in deze gids nog actueel zijn en wat de kosten zijn.

Ooievaarspas

Met de Ooievaarspas krijgt u korting bij veel culturele organisaties. Vaak betaalt u de helft van de oorspronkelijke prijs. In de gids staat aangegeven bij welke organisaties u korting krijgt.

De Ooievaarspas is er voor alle inwoners van Den Haag, Leidschendam-Voorburg en Rijswijk met een laag inkomen. Kijk voor meer informatie en het aanvragen van een Ooievaarspas op www.ooievaarspas.nl of bel **070 353 75 00**.

Heeft u een beperking?

Bent u slecht ter been, slechtziend, of heeft u een andere beperking? Via Ongehinderd.nl kunt u van een groot aantal locaties uit deze gids nagaan of deze voor u toegankelijk zijn. U vindt hier informatie over parkeerplaatsen, drempels, toiletten en andere voorzieningen voor mensen met een beperking.

Kijk op www.ongehinderd.nl/denhaag of download de app via de Google Play Store. Ook kunt u altijd bellen naar de desbetreffende organisatie om te vragen welke voorzieningen er zijn.

Aanbieders van activiteiten

Om de informatie zo actueel mogelijk te houden, verzoeken we u wijzigingen in de informatie of nieuwe aanmeldingen van activiteiten aan ons door te geven. Ook als u een seniorvriendelijke activiteit wilt opzetten, advies nodig heeft over dit onderwerp of andere vragen heeft, kunt u contact opnemen met Poernima Gobardhan, adviseur Ouderenparticipatie via email poernimagobardhan@cultuurschakel.nl Of kijk op de website: www.cultuurschakel.nl/seniorvriendelijk

Wat vindt u er van?

Wij zijn benieuwd wat u van deze gids vindt! Mist u iets of heeft u een idee hoe de informatie en deze gids nóg beter kunnen? Meld het ons!

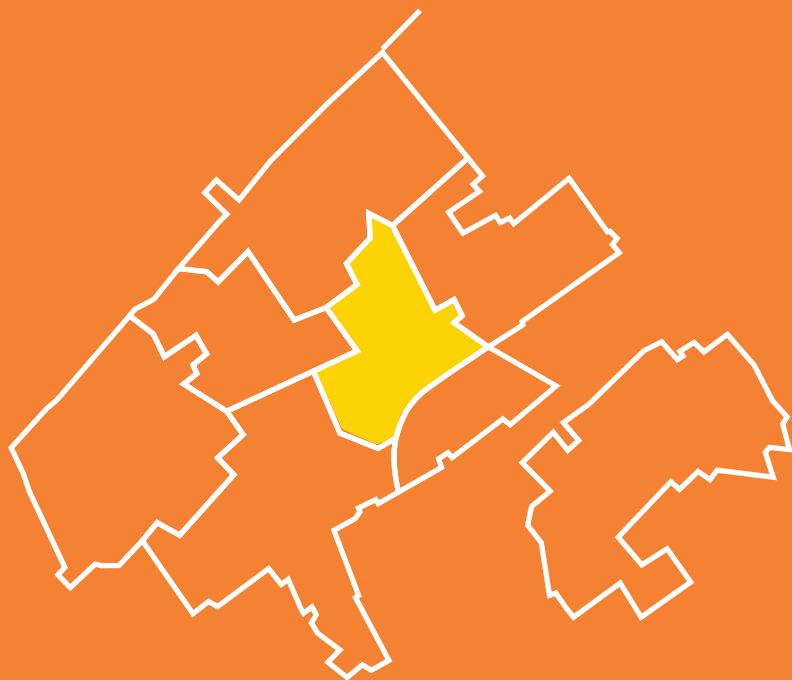
DISCLAIMER

Wij hebben met de grootst mogelijke zorg de informatie in deze gids verzameld. Toch kan het voorkomen dat de gepubliceerde informatie onvolledig en/of onjuist is, bijvoorbeeld omdat tijden of prijzen gewijzigd zijn.

Wij adviseren u daarom om van te voren contact op te nemen met de desbetreffende organisatie en na te vragen of de vermelde tijden, kosten en andere informatie nog actueel zijn.



Kunst & Cultuur in
Centrum





Workshops met klei

Aanbieder: Moki Last

Door middel van lessen en workshops leert u objecten in klei of porselein te maken. Neem contact op voor de verschillende cursussen, tijden en prijzen.

🏠 Lange Beestenmarkt 76

☎ 06 53 77 09 46

🌐 www.mokilast.nl

✉ moki@mokilast.nl



Woensdag aan het werk!

Aanbieder: Stichting Topaze

Op de woensdagen zijn er een aantal enthousiaste senioren samen met jongeren aan het werk in de werkplaats van Topaze. U kunt binnenlopen en meedoen met workshops, of zelf ideeën aandragen.

🏠 Werkplaats Topaze
Kempstraat 124

☎ 070 752 22 43

🌐 www.topaze.net

🕒 wo 10:30-12:00

✉ info@topaze.net

€ gratis



Creatieve workshops

Aanbieder: Stichting Topaze

Bij Topaze worden onder begeleiding van professionele kunstenaars verschillende creatieve workshops, projecten en cursussen georganiseerd, waar u aan kan deelnemen. Neem contact op voor meer informatie.

🏠 Werkplaats Topaze
Kempstraat 124

☎ 070 752 22 43

🌐 www.topaze.net

✉ info@topaze.net



Tekenen en Schilderen

Aanbieder: S.E.M. van Dijk

Wat wilt u weergeven? Hoe werken de wetten van het tekenen avragen door te kijken, uit te proberen en vooral door te doen!

🏠 Prins 27

Prinsegracht 27

🌐 www.semvandijk.nl

✉ semvandijk@yahoo.com

☎ 06 13 90 93 21

🕒 do 13:30-16:00

% Ooievaarspas



Lessen Monoprint

Aanbieder: Margriet Westervaarder

Het maken van werk op papier m.b.v. de druk van de ets-pers en handdruk. Geschikt voor beginners en gevorderden. U kunt kiezen uit vele kleuren pigmenten en zo zelf uw verf maken. U wordt begeleid door de docent.

🏠 Hoge Zand 38B

🌐 www.margrietwestervaarder.nl

✉ info@margrietwestervaarder.nl

☎ 06 13 26 35 65

🕒 wo 14:00-17:00

% Ooievaarspas



COMM

Het Museum voor Communicatie wil laten zien wat de impact is van communicatie en hoe het onderdeel is van ons leven. De collectie bestaat uit historische objecten op het gebied van post, postzegels en telecommunicatie.

🏠 Museum voor Communicatie
Zeestraat 82

🌐 www.comm.nl

✉ info@comm.nl

☎ 070 330 75 00

🕒 di-zo 10:00-19:00

% Ooievaarspas, Museumkaart



Cornelis Kruseman Stichting

De collectie van de Cornelis Kruseman-J.M.C. Ising Stichting kan kosteloos worden bezocht door een ieder die geïnteresseerd is in het werk van de negentiende-eeuwse schilder Cornelis Kruseman. Een afspraak voor bezichtiging kan gemaakt worden via de stichting.

🏠 Lange Vijverberg 16

🌐 www.corneliskruseman.nl

✉ info@corneliskruseman.org

☎ 088 277 10 35

🕒 op afspraak

€ gratis



Grote Kerk

Deze Grote- of St. Jacobskerk is één van de oudste gebouwen van Den Haag. U kunt hier in de zomermaanden terecht voor rondleidingen en concerten.

🏠 Rond de Grote Kerk 12

🌐 www.grotekerkdenhaag.nl

✉ info@grotekerkdenhaag.nl

☎ 070 302 86 30

🕒 di-za 11:00-17:00
zo 14:00-17:00



Haags Bus Museum

De collectie van het Haags Bus Museum bestaat uit 24, deels monumentale, bussen. Vele daarvan rijden nog. Ze worden afwisselend tentoongesteld.

🏠 Parallelweg 224

🌐 www.haagsbusmuseum.nl

✉ info@haagsbusmuseum.com

🕒 zo 13:00-17:00

€ gratis



Haags Historisch Museum

De geschiedenis en schatten van Den Haag vindt u in het Haags Historisch Museum. Het museum heeft een grote collectie schilderijen, zilver, tegeltableaus, meubels en poppenhuizen.

🏠 Korte Vijverberg 7

🌐 www.haagshistorischmuseum.nl

✉ info@haagshistorischmuseum.nl

☎ 070 364 69 40

🕒 di-vrij 10:00-17:00

za-zo 12:00-17:00

% Ooievaarspas, Museumkaart



Het Haags Openbaar Vervoer Museum

Het Haags Openbaar Vervoer Museum is gewijd aan de geschiedenis van trams en bussen. Het museum toont aan de hand van een collectie oude trams en bussen hoe het openbaar vervoer in Den Haag zich ontwikkeld heeft. Ook is het voor bezoekers mogelijk om een rondrit in een historische tram te maken.

🏠 Parallelweg 224

🌐 www.hovm.nl

✉ info@hovm.nl

🕒 zo 13:00-17:00

€ gratis



Humanity House

In het Humanity House kunt u ervaren hoe het is om vluchteling te zijn en te overleven in conflictsituaties. In dit museum worden ook veel debatten, lezingen en filmavonden georganiseerd. Als u slecht ter been bent, neem dan contact op voor uw bezoek.

🏠 Prinsegracht 8

🌐 www.humanityhouse.org

✉ info@humanityhouse.org

🕒 di-zo 10:00-17:00

% Ooievaarspas, Museumkaart,
65+



Jan van Goyenhuis

In het voormalig woonhuis van Jan van Goyen kunt u een schildersatelier, enkele stijkamers en een mediapresentatie van het werk van Van Goyen bezoeken.

🏠 Dunne Bierkade 16

🌐 www.janvangoyenhuis.nl

✉ canalhouses@gmail.com

☎ 070 365 63 70

🕒 op afspraak

📈 65+



Louis Couperus Museum

De collectie van het Louis Couperus Museum bestaat uit objecten die gerelateerd zijn aan de schrijver, waaronder manuscripten.

🏠 Javastraat 17

🌐 www.louiscouperusmuseum.nl

✉ info@louiscouperusmuseum.nl

☎ 070 364 06 53

🕒 wo-zo 12:00-17:00

📈 Museumkaart



Museum Bredius

Museum Bredius toont de privécollectie van de fameuze kunsthistoricus dr. Abraham Bredius; ruim 200 zeventiende eeuwse schilderijen en tekeningen van Hollandse Meesters. *Dit museum is niet rolstoeltoegankelijk.*

🏠 Lange Vijverberg 43

🌐 www.museumbredius.nl

✉ info@museumbredius.nl

☎ 070 362 07 29

🕒 di-zo 11:00-17:00

📈 Museumkaart



Museum de Gevangenpoort

Museum de Gevangenpoort is gevestigd in een middeleeuwse gevangenis en vertelt het verhaal van misdaad en straf door de eeuwen heen.

Dit museum is niet rolstoeltoegankelijk.

🏠 Buitenhof 33

🌐 www.gevangenpoort.nl

✉ info@gevangenpoort.nl

☎ 070 346 08 61

🕒 di-vrij 10:00-17:00
za-zo 12:00-17:00

📄 % Ooievaarspas, Museumkaart



Museum van Kleef

In de voormalige distilleerderij van Kleef kunt u een rondleiding krijgen door het originele winkelinterieur en de oude distilleerderij. U kunt uw bezoek combineren met een arrangement of proeverij.

🏠 Lange Beestenmarkt 109

🌐 www.museumvankleef.nl

✉ info@vankleef.eu

☎ 070 345 22 73

🕒 di-za 10:00-18:00
zo 13:00-18:00

€ gratis



Nationaal Archief

Het Nationaal Archief beheert en presenteert bijna duizend jaar geschiedenis van Nederland. Elk jaar is er een interessante tentoonstelling waarbij lezingen georganiseerd worden.

🏠 Prins Willem-Alexanderhof 20

🌐 www.gahetna.nl

✉ info@gahetna.nl

☎ 070 331 54 00

🕒 di 10:00-21:00
wo-vrij 10:00-17:00

📄 % Museumkaart, 65+



Turks Museum

Een museum over de geschiedenis van de eerste Turkse gastarbeiders in Nederland in de jaren '60, ter bevordering van de gezamenlijke cultuur.

🏠 Scheveningseweg 15

☎ 06 54 25 03 06

🌐 www.turksmuseumnederland.nl

🕒 za-zo 13:00-17:00

✉ info@turksmuseumnederland.nl



Vredespaleis

U kunt het Visitors Centre bezoeken voor een tentoonstelling en film over de totstandkoming van het Vredespaleis. Daarnaast kunt u er terecht voor een rondleiding door het gebouw en haar rechtszalen of de historische tuin.

🏠 Carnegieplein 2

☎ 070 302 42 42

🌐 www.vredespaleis.nl

🕒 tuin: di 12:00

✉ reception@carnegie-stichting.nl



Vrijmetselarij Museum

Dit museum verschaft u een kijkje in de bijzondere materiële cultuur van de vrijmetselarij.

🏠 Javastraat 2b

☎ 070 346 16 76

🌐 www.vrijmetselarij.nl

✉ cmc.info@vrijmetselarij.nl



Yi Jun Peace Museum

De Koreaanse rechter Yi Jun overleed in 1907 in Den Haag op mysterieuze wijze. Dit museum is opgericht ter herinnering aan hem en voor algemene wereldvrede.

🏠 Wagenstraat 124a

☎ 070 356 25 10

🌐 www.yijunpeacemuseum.com

🕒 ma-za 10:30-17:30

✉ yijunpeacemuseum@gmail.com



De Mesdag Collectie

In Museum De Mesdag Collectie, het voormalig huis van kunstschilder Hendrik Willem Mesdag, wordt de kunstcollectie van hem en zijn echtgenote getoond. Deze bestaat o.a. uit Franse en Nederlandse 19de-eeuwse meesters, Japanse vazen en keramiek.

🏠 Laan van Meerdervoort 7F

☎ 070 362 14 34

🌐 www.demesdagcollectie.nl

🕒 wo-zo 12:00-17:00

✉ info@demesdagcollectie.nl

📄 Ooievaarspas, Museumkaart



Escher in het Paleis

In het voormalig winterpaleis van koningin Emma worden de wereldberoemde, fantasievolle voorstellingen van M.C. Escher getoond. Naast de permanente collecties zijn er wisselende tentoonstellingen die nieuw licht op het werk van Escher werpen.

🏠 Lange Voorhout 74

☎ 070 427 77 30

🌐 www.escherinhetpaleis.nl

🕒 di-zo 11:00-17:00

✉ info@escherinhetpaleis.nl

📄 Ooievaarspas



Galerij Prins Willem V

In 1774 liet Prins Willem V deze zaal bouwen voor zijn schilderijenverzameling. Tegenwoordig is de galerij in oude luister hersteld met ca. 150 oude meesters uit de collectie van het Mauritshuis.

🏠 Buitenhof 33

🌐 www.galerijprinswillemv.nl

✉ publiek@galerijprinswillemv.nl

☎ 070 302 34 35

🕒 di-zo 12:00-17:00

🎫 Ooievaarspas, Museumkaart



Mauritshuis

In dit zeventiende-eeuwse monument vindt u ruim tweehonderd topstukken van Hollandse en Vlaamse meesters, tentoongesteld in het klassieke interieur van dit oude paleis.

Rolstoelbegeleiders krijgen in dit museum gratis toegang.

🏠 Plein 29

🌐 www.mauritshuis.nl

✉ publiek@mauritshuis.nl

☎ 070 302 34 56

🕒 ma 13:00-18:00

di-zo 10:00-18:00

do 10:00-20:00

🎫 Ooievaarspas, Museumkaart



Panorama Mesdag

Panorama Mesdag toont werken van de kunstschilder Hendrik Willem Mesdag, met als hoogtepunt het 120 meter lange en 14 meter hoge panoramaschilderij uit 1881, dat uitzicht geeft op Scheveningen en de zee.

Dit museum is niet rolstoeltoegankelijk.

🏠 Zeestraat 65

🌐 www.panorama-mesdag.nl

✉ info@panorama-mesdag.nl

☎ 070 310 66 65

🕒 ma-za 10:00-17:00

zo 11:00-17:00

🎫 Ooievaarspas, Museumkaart



West Den Haag

West Den Haag toont hedendaagse kunst in de historische omgeving van Huis Huguetan.

🏠 Lange Voorhout 34

🌐 www.westdenhaag.nl

✉️ info@www.westdenhaag.nl

☎️ 070 392 53 59

🕒 wo-zo 12:00-18:00

📌 Ooievaarspas, Museumkaart



Literatuurmuseum

Het Literatuurmuseum beheert alles op het gebied van de Nederlandse literatuur, met vele manuscripten, brieven, foto's of objecten uit het persoonlijk leven van schrijvers.

🏠 Koninklijke Bibliotheek
Prins Willem-Alexanderhof 5

🌐 www.literatuurmuseum.nl

✉️ info@literatuurmuseum.nl

☎️ 070 333 96 66

🕒 di-vrij 10:00-17:00
za-zo 12:00-17:00

📌 Ooievaarspas, Museumkaart,
65+



Museum Meermanno

Museum Meermanno is het oudste boekenmuseum ter wereld, gevestigd in het vroegere woonhuis van baron van Westreenen van Tiellandt. Het museum richt zich op het geschreven en gedrukte boek in het heden en verleden, met ongeveer vier tentoonstellingen per jaar.

🏠 Prinsessegracht 30

🌐 www.meermanno.nl

✉️ info@meermanno.nl

☎️ 070 346 27 00

🕒 di-zo 11:00-17:00



Balletles

Aanbieder: Balletstudio Sharon Kleinegris

Balletstudio Sharon Kleinegris is een studio die zich hoofdzakelijk richt op klassiek ballet. Bent u 55+ en wilt u zich in ballet verdiepen? Dan kunt u meedoen aan de volwassenenles.

🏠 Balletstudio Sharon Kleinegris
Van Kinsbergenstraat 29d

☎ 06 14 69 44 65
🕒 ma 18:45-20:00

🌐 www.balletstudiosharonkleinegris.nl

di 19:15-20:15

✉ info@balletstudiosharonkleinegris.nl

wo-do 20:15-21:30



Dansavonden

Aanbieder: Ecstatic Dance / Art of Loving

Er zijn maandelijks verschillende dansavonden in het Zeeheldentheater. Zoals Tantric Dance, een speelse en leuke manier om te verbinden met jezelf en de ander - of Ecstatic Dance, een laagdrempelige en veilige manier om een avond te dansen en jezelf te zijn.

🏠 Zeeheldentheater
Trompstraat 342

✉ info@zeeheldentheater.nl

☎ 06 23 18 42 87

🌐 www.ecstaticdancedenhaag.nl
www.artofloving.nl

🕒 3 avonden per maand.

% Ooievaarspas



Salsa

Aanbieder: Poetic Motion

Heeft u nog nooit Salsa gedanst, of wilt u zich verder ontwikkelen in Salsa? Kom dan naar deze lesavond. Tijdens deze lessen laten we u kennismaken met de Salsa (dans)cultuur. We starten bij het begin en bouwen een fundering op, iedereen is welkom!

🏠 MOOOF
Binckhorstlaan 135

✉ info@poetic-motion.nl

☎ 06 81 89 14 65

🌐 www.poetic-motion.nl

🕒 di 19:15



Line Dance

Aanbieder: Zebra Welzijn

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Buurtcentrum Octopus
Delftselaan 12

☎ 070 358 48 64

🕒 di 15:00-16:00

🌐 www.zebrawelzijn.nl

✉ info@zebrawelzijn.nl



Volksdansen

Aanbieder: Zebra Welzijn

Bij volksdansen danst u zowel oudere als nieuwere dansen die uit allerlei landen van de wereld komen, steeds met andere passen, muziek en met een andere sfeer.

🏠 Buurtcentrum Octopus
Delftselaan 12

☎ 070 358 48 64

🕒 di 13:45-14:45

🌐 www.zebrawelzijn.nl

✉ info@zebrawelzijn.nl



Zilveruitje

Aanbieder: COC Haaglanden

Voor homoseksuele ouderen en iedereen die zich bij roze ouderen thuisvoelt is er elke 1e en 3e zondag van de maand een uitje, altijd met een cultureel tintje!

🏠 COC Haaglanden
Scheveningseveer 7

☎ 070 322 89 15

🕒 elke 1e en 3e zondag
van de maand vanaf 15:00

🌐 www.cochaaglanden.nl

✉ info@cochaaglanden.nl

€ gratis



Hovo in Den Haag

Het Hoger Onderwijs Voor Ouderen geeft verschillende cursussen, vaak op het gebied van kunst & cultuur. Iedereen vanaf 50 jaar kan zich inschrijven.

🏠 Institute for Social Studies
Kortenaerkade 12

☎ 010 408 24 65

🌐 www.eur.nl/hovo_rotterdam/hovo_den_haag/

✉ hovo@erasmusacademie.nl



Koninklijk NVVH - Vrouwennetwerk

Vereniging voor vrouwen van 50+, met een museumclub, een bioscoopclub, leeskringen, cursussen kunstgeschiedenis of muziek en een vrouwenkoor dat licht klassieke muziek zingt.

🏠 Helmersstraat 144

☎ 070 325 62 77

🌐 www.nvvh.nl/afdeling/denhaag

✉ ellen.maartense@ziggo.nl



Koorenhuis

Bij het Koorenhuis kunt u terecht voor verschillende cursussen en projecten, in alle kunstdisciplines! Kijk op de website voor het volledige aanbod.

🏠 Prinsegracht 27

☎ 070 707 17 22

🌐 www.koorenhuis.nl


✉ info@koorenhuis.nl



De wereld door de ogen van

Aanbieder: Haags Dichtersgilde

Een cursus waarin u leert over het schrijven van gedichten en columns.

 [www.facebook.com/
haags-dichtersgilde](https://www.facebook.com/haags-dichtersgilde)

 email@harryzevenbergen.nl

 06 17 50 78 90

 do 19:30-21:00



Bibliotheek Schilderswijk


In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Houd de agenda in de gaten of informeer naar meer activiteiten!

 Koningstraat 439

 www.bibliotheekdenhaag.nl

 schilderswijk@bibliotheekdenhaag.nl

 070 353 52 85

 ma-za 11:00

 Ooievaarspas




Bibliotheek Transvaalkwartier

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Houd de agenda in de gaten of informeer naar meer activiteiten!

 Hobbemaplein 30

 www.bibliotheekdenhaag.nl

 [transvaalkwartier@
bibliotheekdenhaag.nl](mailto:transvaalkwartier@bibliotheekdenhaag.nl)

 070 353 78 51

 ma 12:00 di-za 11:00

 Ooievaarspas



Centrale Bibliotheek

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Houd de agenda in de gaten of informeer naar meer activiteiten!

🏠 Spui 68

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ centralebibliotheek@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 44 55

🕒 ma 12:00 di-zo 10:00

📈 Ooievaarspas



Filmhuis Den Haag

Filmhuis Den Haag is een levendige culturele ontmoetingsplek waar het draait om de liefde voor film. Dagelijks wordt een selectie van de beste films - van toen en nu - vertoond. Vanaf 10:00 uur 's ochtends kunt u al terecht voor een filmvertoning. Kijk op de website voor het actuele programma.

🏠 Spui 191

🌐 www.filmhuisdenhaag.nl

✉ info@filmhuisdenhaag.nl

☎ 070 365 60 30

🕒 elke dag open vanaf 10:00

📈 Ooievaarspas, 65+



50plus Bios

Aanbieder: Pathé

Elke week worden er op vaste momenten prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt. Zo geniet u van de allerbeste films, zonder last te hebben van de drukte bij avond- en weekendvoorstellingen.

🏠 Pathé Buitenhof
Buitenhof 20

🌐 www.pathe.nl

☎ 088 515 20 00

🕒 ma 19:15, di 13:30, do 13:30

📈 Ooievaarspas, 65+



Lunchconcert

Aanbieder: Bibliotheek Den Haag

Eens in de twee weken treden gerenommeerde musici of studenten van het Koninklijk Conservatorium op, met hun eigen muzikale keuze.

🏠 Centrale Bibliotheek
Spui 68

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ centralebibliotheek@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 44 55

🕒 om de week do 12:30-13:00

€ gratis



Paard

Het Paard (van Troje) heeft een brede en gevarieerde programmering, waaronder het Residentieorkest dat regelmatig optreedt. Kijk op de website voor het actuele aanbod.

🏠 Prinsegracht 12

🌐 www.paard.nl

✉ info@paard.nl

☎ 070 750 34 34

% Ooievaarspas



Zondagmiddagconcert

Aanbieder: Bibliotheek Den Haag

Één keer in de maand een gratis zondagmiddagconcert, met steeds andere muzikanten!

🏠 Centrale Bibliotheek
Spui 68

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ centralebibliotheek@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 44 55

🕒 zo 14:00-15:00

€ gratis



Muziekmiddag

Aanbieder: Shanti Transvaal

Een middag waar samen Hindoestaanse muziek gemaakt wordt, samen gezongen en gedanst wordt. Iedereen is welkom een keer mee te doen.

🏠 Buurthuis Boerenplein
Mandelaplein 1

🕒 di 13:30-17:00
do 13:30-17:00

🌐 www.shantitransvaal.wordpress.com

€ gratis

✉ shantitransvaal@gmail.com

☎ 06 29 33 76 35



Hagacantare

Onder leiding van een dirigent wordt klassieke muziek ingestudeerd, met als doel om twee keer per jaar een concert te geven. Er worden zanglessen gefaciliteerd en twee maal per jaar kunt u mee op concertreis.

🏠 Maranathakerk
2e Sweelinckstraat 156

☎ 06 51 38 98 57

🕒 di 19:45-22:15

🌐 www.hagacantare.nl

% Ooievaarspas

✉ hagacantare@gmail.com



MOC-koor

Aanbieder: Multicultureel Ontmoetingscentrum Schilderswijk
Het koor voor en door Multicultureel Ontmoetingscentrum Schilderswijk. Iedereen is welkom en het repertoire is erg gevarieerd. De focus ligt op het elkaar ontmoeten.

🏠 MOC Schilderswijk
Teniersstraat 19

☎ 070 737 13 56

🕒 di 19:00-20:00

🌐 www.mocschilderswijk.nl

✉ bijan.moc@gmail.com



Koor Mixed Cultures

Aanbieder: Stichting de Mix

Mixed Cultures is een veelzijdig zangkoor met een repertoire van liedjes uit de hele wereld.

Zeeheldentheater
Trompstraat 342

www.demixwereldmuziek.nl

info@demixwereldmuziek.nl

070 399 22 22

di 20:15-22:00

Ooievaarspas



Grand Café

Aanbieder: Stichting de Mix

U geniet van veelzijdige muziek- of theatervoorstellingen in de sfeer van een Grand Café uit de jaren 50. De voorstellingen vinden plaats in de maanden januari t/m april en oktober t/m december.

Zeeheldentheater
Trompstraat 342

www.zeeheldentheater.nl

info@zeeheldentheater.nl

070 399 22 22

14:30

Ooievaarspas



Huis van Vervoering

Aanbieder: Grey Vibes

Onder de naam 'Huis van Vervoering' organiseert Grey Vibes zomerscholen en projecten waar u samen naar een productie toewerkt. Meld u ook aan als u een muzikale bijdrage wilt leveren.

www.greyvibes.nl

denhaag@greyvibes.nl

06 40 30 89 00

Ooievaarspas



Improvisatietheater

Aanbieder: Grey Vibes

Een cursus waarin u leert wat theatersport is en wat improviseren zo spannend maakt. Ga op zoek naar uw eigen verbeeldingskracht!

🏠 Prins27

Prinsegracht 27

🌐 www.greyvibes.nl

✉ denhaag@greyvibes.nl

☎ 06 40 30 89 00

🕒 do 10:30-12:00

% Ooievaarspas



Regentenkamer

De Regentenkamer is een podium voor muziek, kunst en cultuur en de Haagse School voor de Nederlandse jazzwereld. Daarnaast is er altijd een expositie te zien.

🏠 Cort Heyligersstraat 4

🌐 www.regentenkamer.nl

✉ pr@regentenkamer.nl

☎ 070 365 86 12

% Ooievaarspas



Theater 55+

Aanbieder: Haags Theaterhuis

U maakt kennis met de basisvaardigheden van acteren. Improviseren, spelen met tekst, fysiek acteren: alle aspecten van toneelspelen komen aan bod. Spelplezier en persoonlijke spelontwikkeling staan in deze cursus voorop. Onderdeel van de cursus is een theaterbezoek.

🏠 Prins27

Prinsegracht 27

🌐 www.haagstheaterhuis.nl

✉ secretariaat@haagstheaterhuis.nl

☎ 06 15 11 57 19

🕒 di 11:30-13:00

% Ooievaarspas



Vrij Theater

Amateur theaterproducties voor zowel ervaren als onervaren toneelspelers. Voor elke productie doen de spelers auditie en verdeelt de betreffende regisseur de rollen.

🏠 Noordwal 484

☎ 06 52 77 97 54

🌐 www.vrijtheater.nl

% Ooievaarspas

✉ info@vrijtheater.nl



Koninklijke Schouwburg

De Koninklijke Schouwburg is het thuis van het Nationale Theater dat zowel klassieke als hedendaagse stukken speelt. Daarnaast wordt het programma aangevuld met concerten, cabaret en familievoorstellingen.

🏠 Korte Voorhout 3

☎ 070 356 53 56

🌐 www.hnt.nl

✉ contact@hnt.nl



Korzo Theater

Korzo is een avontuurlijk podium voor jonge, getalenteerde artiesten uit de muziek, het circus en de dans. Wees welkom voor de presentatie van nieuwe stukken, circusweekenden, het jaarlijkse India Dans Festival en nog veel meer.

🏠 Prinsestraat 42

☎ 070 363 75 40

🌐 www.korzo.nl

% Ooievaarspas

✉ info@korzo.nl



Theater aan het Spui

Theater waar kwalitatieve en gedurfde voorstellingen worden getoond. Een aantal theater- en dansgezelschappen treden hier regelmatig op en Theater aan het Spui huist verschillende festivals.

🏠 Spui 187

🌐 www.theateraanhetspui.nl

✉ kantoor@theateraanhetspui.nl

☎ 070 346 52 72

% Ooievaarspas



theater De Vaillant

theater De Vaillant is een podium voor, van en met Haags talent. Het zoekt de samenwerking op met de wijk en is een ontmoetingsplek voor jong en oud. Dit theater is tevens Cultuuranker.

🏠 Hobbemastraat 120

🌐 www.devallant.nl

✉ info@devallant.nl

☎ 070 445 28 00

% Ooievaarspas



Theater Diligentia-Pepijn

Theater Diligentia-Pepijn is een stevig cabaretpodium dat midden in de Haagse samenleving staat en waar talenten zich kunnen ontwikkelen.

🏠 Lange Voorhout 5

🌐 www.diligentia-pepijn.nl

✉ service@diligentia-pepijn.nl

☎ 070 361 05 40

% Ooievaarspas



Zeeheldentheater

Het Zeeheldentheater is een duurzaam theater met oog voor initiatieven uit de wijk. Overdag kunt u aanschuiven bij de Briza-voorstellingen voor scholen, maar waar altijd nog plaatsen vrij zijn! Kijk op de website voor het actuele aanbod.

🏠 Trompstraat 342

🌐 www.zeeheldentheater.nl

✉ info@zeeheldentheater.nl

☎ 070 399 22 22

🕒 Ma t/m do (ochtend) en
wo-middag (14.30);
schoolvakanties (14:00)

📄 Ooievaarspas



Kunst & Cultuur in
Escamp





Ateliers Antarctica

Bij Ateliers Antarctica worden cursussen gegeven in keramiek, schilderen, edelsmeden, glasbewerking, boetseren en steenhakken. Kijk voor het cursusaanbod op de website.

- 🏠 Zuid57
Zuidlarenstraat 57
- 🌐 www.ateliersantarctica.nl



Creatief Atelier

Aanbieder: WZH Waterhof

Om de week kunt u meedoen aan een creatieve workshop in het atelier. Voor meer informatie: servicepunt.

- 🏠 Ontmoetingscentrum WZH Waterhof
Polanenhof 130
- ☎ 070 756 15 00
- 🕒 ma 10:00-12:00
- 🌐 www.wzh.nl/waterhof
- ✉ waterhof@wzh.nl



Creatieve activiteit

Aanbieder: Ontmoetingscentrum Morgenstond

Gezellig samen creatief bezig zijn! U kunt uw eigen materialen en ideeën meenemen, of meedoen met wat aangedragen wordt.

- 🏠 Ontmoetingscentrum Morgenstond
1e Eeldepad 3a
- ☎ 070 329 56 91
- 🕒 di 13:00-15:00
- 🌐 www.ocmorgenstond.nl
- 📄 Ooievaarspas
- ✉ ocmorgenstond@gmail.com



Creatieve groep

Aanbieder: Florence

Tijdens de creatieve groep kunt u zelf uw hobby uitoefenen of krijgt u ideeën aangereikt. Neem contact op als u lang wilt komen.

🏠 Woonzorgcentrum Coomhertcentrum
Erasmusplein 87

☎ 06 39 85 09 55

🕒 do 14:00-16:00

🌐 www.florence.nl

✉ corine.looij@florence.nl



Creatieve middag

Aanbieder: Saffier

Op deze middag wordt elke keer een andere creatieve activiteit aangeboden, met allerlei verschillende materialen. Gezelligheid staat voorop! Informeer naar precieze data.

🏠 De Lozerhof
Randveen 64

☎ 0800 723 34 37

🌐 www.saffiergroep.nl

✉ servicebureau@saffiergroep.nl



Florence Sieraden Atelier

Aanbieder: Florence

Samen maakt u mooie sieraden en accessoires, gemaakt van recyclebare materialen zoals blikjes, papier en plastic. Iedereen kan aan de slag, of u nu creatief bent of niet!

🏠 Keu's Genoeg
Genemuidenstraat 208

☎ 070 413 10 00

🕒 wo 10:30-12:00

🌐 www.florence.nl

📈 % Ooievaarspas

✉ liever-actief@florence.nl



Florence Teken- en Schilderatelier

Aanbieder: Florence

Het is mogelijk om te tekenen, aquarelleren en schilderen met acryl- of olieverf. Er is aandacht voor verschillende tekentechnieken; perspectief, verhouding en compositie, arcering met potlood en/of houtskool.

🏠 Gulden Huis
Steenhouwersgaarde 1

🌐 www.florence.nl

✉ liever-actief@florence.nl

☎ 070 413 10 00

🕒 di 9:30-11:30

📈 Ooievaarspas



Granny's Finest atelier

Aanbieder: Florence / Granny's Finest

Bij Granny's Finest werken jonge ontwerpers en ouderen samen aan handgemaakte producten, die verkocht worden in o.a. de Bijenkorf. Door met elkaar te handwerken kan er van elkaar worden geleerd en ontstaan de mooiste creaties.

🏠 Keu's Genoeg
Genemuidenstraat 208

🌐 www.grannysfinest.com

✉ liever-actief@florence.nl

☎ 070 413 10 00

🕒 vrij 10:30-12:00

€ gratis



Granny's Finest atelier

Aanbieder: Florence / Granny's Finest

Bij Granny's Finest werken jonge ontwerpers en ouderen samen aan handgemaakte producten, die verkocht worden in o.a. de Bijenkorf. Door met elkaar te handwerken kan er van elkaar worden geleerd en ontstaan de mooiste creaties.

🏠 Gulden Huis
Steenhouwersgaarde 1

🌐 www.grannysfinest.com

✉ liever-actief@florence.nl

☎ 070 413 10 00

🕒 ma 14:00-16:00

€ gratis



Granny's Finest atelier

Aanbieder: Gemiva - SVG/ Granny's Finest

Bij Granny's Finest werken jonge ontwerpers en ouderen samen aan handgemaakte producten, die verkocht worden in o.a. de Bijenkorf. Door met elkaar te handwerken kan er van elkaar worden geleerd en ontstaan de mooiste creaties.

🏠 AC Sparring
Leyweg 1452

☎ 070 350 43 23

🕒 wo 13:30-15:30

🌐 www.grannysfinest.com

€ gratis

✉ sparring@gemiva-svg.nl



Mandala Tekenen

Aanbieder: Florence

Mandala's in alle soorten en maten worden gekleurd in een ontspannen sfeer! Neem contact op als u lang wilt komen.

🏠 Woonzorgcentrum Coornhertcentrum
Erasmusplein 87

☎ 06 39 85 09 55

🕒 wo 14:00-16:00

🌐 www.florence.nl

✉ corine.looij@florence.nl



Open Atelier

Aanbieder: WZH Waterhof

Lekker met uw handen bezig zijn. U leert nieuwe vaardigheden of onderhoudt uw kennis op het creatieve vlak. We werken in groeps- en individueel verband aan een werkstuk. Waar nodig wordt u geholpen. Voor meer informatie: servicepunt.

🏠 Ontmoetingscentrum WZH Waterhof
Polanenhof 130

☎ 070 756 15 00

🕒 vrij 13:30-16:00

🌐 www.wzh.nl/waterhof

✉ waterhof@wzh.nl



Schilderen

Aanbieder: WZH Hoge Veld

De beginselen van het schilderen worden bijgebracht. We proberen allerlei schildertechnieken en samen gaan we op zoek naar wat u mooi en prettig vindt. Uiteraard ondersteunen we u waar nodig. Voor meer informatie: servicepunt.

🏠 Ontmoetingscentrum WZH Hoge Veld
Laan van Wateringse Veld 222

☎ 070 756 28 00
🕒 do 10:00-12:00

🌐 www.wzh.nl/hogeveld

✉ hogeveld@wzh.nl



Tekenen en Schilderen

Aanbieder: Ontmoetingscentrum Morgenstond

Creatief bezig zijn door te tekenen of te schilderen; hier kunt u uw creativiteit kwijt!

🏠 Ontmoetingscentrum Morgenstond
1e Eeldepad 3a

☎ 070 329 56 91
🕒 ma 13:00-15:00
do 13:00-15:00

🌐 www.ocmorgenstond.nl

✉ ocmorgenstond@gmail.com

% Ooievaarspas



Tekenen en Schilderen voor 55+

Aanbieder: Vereniging Bouwlust

Onder begeleiding van een docent kunt u komen tekenen en schilderen.

🏠 Wijkcentrum Bouwlust
Eekhoornrade 215

☎ 06 19 95 10 20
🕒 za 16:00-17:30

✉ d.prahlad@gmail.com



Kunstgeschiedenis

Aanbieder: Ontmoetingscentrum Morgenstond

In een aantal bijeenkomsten leert u veel over kunst, cultuur en geschiedenis. Elke bijeenkomst heeft een nieuw thema dat uitgediept wordt.

🏠 Ontmoetingscentrum Morgenstond

1e Eeldepad 3a

☎ 070 329 56 91

🕒 wo 10:00-12:00

🌐 www.ocmorgenstond.nl

📄 Ooievaarspas

✉ ocmorgenstond@gmail.com



Herinneringsmuseum De Lozerhof

Aanbieder: Saffier

Een museum met verschillende kamers in de stijl van de jaren '50, met een ouderwets winkeltje, een schooltje en een kapper. Als u met een groepje wil langskomen, kunt u een afspraak maken buiten de gewone openingstijden.

🏠 De Lozerhof

Randveen 64

☎ 0800 723 34 37

🕒 di, do, eerste za v/d maand

🌐 www.saffiergroep.nl

14:00-16:00

✉ herinneringsmuseum@saffiergroep.nl

€ gratis



Bollywood - bewegingsles

Aanbieder: Vereniging Bouwlust

Onder leiding van een danslerares krijgt u bewegingslessen met Bollywood danstechnieken.

🏠 Wijkcentrum Bouwlust

Eekhoornrade 215

☎ 06 19 95 10 20

🕒 za 17:30-19:15

✉ d.prahlad@gmail.com

📄 Ooievaarspas



Dansinstuif

Aanbieder: Volksdansvereniging Nitsanim

Een MBvO-activiteit waarbij volksdansen op originele muziek worden gedaan, maar sommige bewegingen aangepast worden aan uw fysieke mogelijkheden. Neem contact op voor precieze data.

🏠 Danshuis Nitsanim
Genemuidenstraat 208a

🌐 www.nitsanim.nl

✉ info@nitsanim.nl

☎ 06 15 20 63 63

🕒 om de week
za 10:00-13:00

% Ooievaarspas



Dansmix

Aanbieder: Stichting MOOI

In deze dansmix kunt u zowel stijldansen als rounddansen.

🏠 Wijkcentrum Vrederust
Melis Stokelaan 2496

🌐 www.stichtingmooi.nl

✉ wv-vrederust@hotmail.com

☎ 06 19 95 10 20

🕒 di 14:30-16:00



Florence Salsa Studio

Aanbieder: Florence

Op Cubaanse klanken heerlijk zwieren en zwaaien. De Florence Salsa Studio wordt gegeven door professionele dansdocenten. U leert de basis van de salsa, er is aandacht voor uw conditie, lichaamsbewustzijn en evenwicht.

🏠 Gulden Huis
Steenhouwersgaarde 1

🌐 www.florence.nl

✉ liever-actief@florence.nl

☎ 070 413 10 00

🕒 ma 12:30-13:30

% Ooievaarspas



Good Old Times

Aanbieder: Holland Dance

Deze cursus is voor iedereen van 55+ die zin heeft om te dansen. U leert de basis van moderne dans. Ervaring is niet nodig!

🏠 Theater Dakota
Zuidlarenstraat 57

🌐 www.holland-dance.com

✉ joanne@hollanddance.com

☎ 070 361 61 42

🕒 basis: ma & vrij 10:30-12:00
gevorderden: vrij 12:30-14:00

📈 Ooievaarspas



Line Dance

Aanbieder: Ontmoetingscentrum Morgenstond

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Ontmoetingscentrum Morgenstond
1e Eeldepad 3a

🌐 www.ocmorgenstond.nl

✉ ocmorgenstond@gmail.com

☎ 070 329 56 91

🕒 wo 9:45-10:45
wo 11:15-12:15

📈 Ooievaarspas



Line Dance

Aanbieder: Stichting MOOI

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren. Deze groep is voor beginners.

🏠 Wijkcentrum Bouwlust
Eekhoornrade 215

☎ 06 18 63 20 90

🕒 di 11:15-12:30
di 12:45-14:00
do 09:00-10:15



Line Dance

Aanbieder: Stichting MOOI

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Wijkcentrum Moerwijk
Aagje Dekenlaan 51

☎ 070 388 50 52

🕒 di 13:00-14:30

🌐 www.stichtingmooi.nl

✉ wijkcentrummoerwijk@stichtingmooi.nl



Line Dance

Aanbieder: Volksdansvereniging Nitsanim

Een Line Dance groep voor gevorderden. Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Danshuis Nitsanim
Genemuidenstraat 208a

☎ 06 18 63 20 90

🕒 vrij 13:00-14:30



Line Dance

Aanbieder: WZH Waterhof

Onder enthousiaste, deskundige begeleiding leert u diverse vormen van Line Dance. Deelname gaat vooral om plezier, niet om prestatie. Voor meer informatie: servicepunt.

🏠 Ontmoetingscentrum WZH Waterhof
Polanenhof 130

☎ 070 756 15 00

🕒 ma 14:00-16:00

🌐 www.wzh.nl/waterhof

✉ waterhof@wzh.nl



Stijldansen

Aanbieder: WZH Waterhof

Stijldansen voor beginners! De voetjes van de vloer en stap voor stap nieuwe dansen aanleren. Voor meer informatie: servicepunt.

🏠 Ontmoetingscentrum WZH Waterhof
Polanenhof 130

☎ 070 756 15 00

🕒 vrij 14:00-16:00

🌐 www.wzh.nl/waterhof

€ gratis

✉ waterhof@wzh.nl



Volksdans en Line Dance

Aanbieder: Seniorensportvereniging Zuidhaghe 55+

Na de wekelijkse sportochtend kunt u bij Zuidhaghe 55+ terecht om mee te doen met volksdansen en linedance.

🏠 Sporthal HKV/Ons Eibernest
Steenwijklaan 16

☎ 070 385 91 67

🕒 vrij 11:45-12:30

🌐 www.eibernestkorfbal.nl

% Ooievaarspas

✉ bestuur@zuidhaghe55plus.nl



Volksdansen

Aanbieder: Ontmoetingscentrum Morgenstond

Bij volksdansen danst u zowel oudere als nieuwere dansen die uit allerlei landen van de wereld komen, steeds met andere passen, muziek en met een andere sfeer. Elk uur start er een nieuwe groep.

🏠 Ontmoetingscentrum Morgenstond
1e Eeldepad 3a

☎ 070 329 56 91

🕒 wo 10:00-13:00

🌐 www.ocmorgenstond.nl

% Ooievaarspas

✉ ocmorgenstond@gmail.com



Volksdansen

Aanbieder: Volksdansvereniging Nitsanim

Een internationaal dansprogramma, geschikt voor elk niveau, met wat extra aandacht voor beginnende (volks)dansers.

🏠 Danshuis Nitsanim
Genemuidenstraat 208a

🌐 www.nitsanim.nl

✉ info@nitsanim.nl

☎ 06 15 20 63 63

🕒 di 10:00-12:00

% Ooievaarspas



Werelddansen

Aanbieder: Stichting MOOI

Bij werelddans danst u passen en dansen uit alle windstreken van de wereld. Deze activiteit is een MBvO activiteit.

🏠 Wijkcentrum Bouwlust
Eekhoornrade 215

✉ bouwlust@stichtingmooi.nl

☎ 06 18 63 20 90

🕒 di 9:45-11:00



Zumba

Aanbieder: Moves4Vitality / Stichting MOOI

Op exotische muziek wordt gewerkt aan conditie, spierversterking en beweeglijkheid. Deze activiteit is bedoeld voor vrouwen van 50+.

🏠 Wijkcentrum Escampcade
Escamplaan 61F

🌐 www.moves4vitality.nl

✉ dmvitaliteit@gmail.com

☎ 06 19 56 13 46

🕒 wo 10:45-11:45

vrij 9:15-10:15



Kennismakingsworkshops

Aanbieder: Bibliotheek Den Haag/Koorenhuis

In samenwerking met het Koorenhuis kunt u elke tweede donderdag van de maand kennismaken met een andere culturele activiteit! Kijk in de agenda voor meer informatie.

🏠 Bibliotheek Escamp
Leyweg 811

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ escamp@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 80 30

🕒 do 14:00-16:00 (tweede donderdag van de maand)

👥 Ouderen in de Wijk deelnemers



Bibliotheek Escamp

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd.

🏠 Leyweg 811

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ escamp@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 80 30

🕒 ma 13:00 di-za 10:00

👥 Ooievaarspas



Bibliotheek Wateringsveld

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd.

🏠 Laan van Wateringse Veld 468

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ wateringseveld@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 63 63

🕒 ma 12:00 di-za 11:00

👥 Ooievaarspas



Buurtbibliotheek Bouwlust – Vrederust

Buurtbibliotheeken hebben een beperkte collectie en openingstijden en zijn bedoeld voor kinderen tot en met 12 jaar en minder mobiele ouderen.

🏠 Ambachtsgaarde 3

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ escamp@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 80 30

🕒 ma,wo,vrij 14:00-17:00

📈 Ooievaarspas



Buurtbibliotheek Moerwijk

Buurtbibliotheeken hebben een beperkte collectie en openingstijden en zijn bedoeld voor kinderen tot en met 12 jaar en minder mobiele ouderen.

🏠 Van Ruysbroekstraat 7

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ wateringseveld@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 63 63

🕒 ma,vrij 13:00-16:00
wo 12:00-15:00

📈 Ooievaarspas



PUUR Poëzie

Aanbieder: WZH Waterhof

Er worden gedichten en korte verhalen voorgelezen en besproken. U kunt ook een eigen gedicht meenemen. Voor meer informatie: servicepunt.

🏠 Ontmoetingscentrum WZH Waterhof
Polanenhof 130

🌐 www.wzh.nl/waterhof

✉ waterhof@wzh.nl

☎ 070 756 15 00

🕒 laatste wo van de maand
14:00-15:30

€ gratis



Florence Fotostudio

Aanbieder: Florence

U leert alles over digitale fotografie, zoals uw camera goed instellen, betere foto's maken, foto's bewerken en sorteren op de laptop. U kunt eventueel een camera lenen.

🏠 Keu's Genoeg
Genemuidenstraat 208

🌐 www.florence.nl

✉ liever-actief@florence.nl

☎ 070 413 10 00

🕒 ma 09:30-11:00

📈 Ooievaarspas



Ouder(wetse) Filmochtend

Aanbieder: Theater Dakota

Lekker naar de film, mét pauze. Gezellig in de pauze met elkaar praten over de film mét een kop koffie en een chocolaatje erbij. Ouderwets gezellig in Theater en Filmhuis Dakota. Twee keer per maand op een vrijdagochtend.

🏠 Theater Dakota
Zuidlarenstraat 57

🌐 www.theaterdakota.nl

✉ kassa@theaterdakota.nl

☎ 070 360 02 52

🕒 2 keer in de maand
op vrijdag 11:00

📈 Ooievaarspas, 65+



Florence Klassiek Orkest Studio

Aanbieder: Florence

Onder leiding van een professionele docent samen spelen in een heus klassiek orkest. Ervaring met een muziekinstrument is voor dit orkest noodzakelijk. Toch kan iemand die nog nooit heeft gespeeld, maar wel interesse heeft, zich opgeven.

🏠 Gulden Huis
Steenhouwersgaarde 1

🌐 www.florence.nl

✉ liever-actief@florence.nl

☎ 070 413 10 00

🕒 vrij 14:00-16:00

📈 Ooievaarspas



Florence Popband

Aanbieder: Florence

Speelt u een instrument, zingt u graag en heeft u belangstelling voor muziek en 'gouwe ouwe' klassiekers uit de jaren 60 en 70? In de Florence popband worden muzikale vaardigheden ontwikkeld, maar het belangrijkste is het samen spelen en muziek maken.

🏠 Keu's Genoeg
Genemuidenstraat 208
🌐 www.florence.nl
✉ liever-actief@florence.nl

☎ 070 413 10 00
🕒 di 10:30-13:00
% Ooievaarspas



Gitaar- en mandolineorkest 'Oefening Baart Kunst

Een orkest met mandoline- en mandolaspelers, gitaristen en slagwerk. Het repertoire is gevarieerd, van licht klassiek tot echte meezingers! Vooral als u mandoline, mandola, gitaar of contrabas speelt bent u welkom!

🏠 Wijkcentrum Vrederust
Melis Stokelaan 2496
🌐 www.obk-den Haag.nl
✉ info@obk-den Haag.nl

☎ 0174 293 060
🕒 ma 19:00-21:30
% Ooievaarspas



Huiskoor

Aanbieder: Florence

Kun je zingen? Kom dan liederen meezingen in dit huiskoor. Het niveau is niet hoog. Neem contact op als u lang wilt komen.

🏠 Woonzorgcentrum Coornhertcentrum
Erasmusplein 87
🌐 www.florence.nl
✉ corine.looij@florence.nl

☎ 06 39 85 09 55
🕒 ma 10:00-12:00



Kumpulan

Aanbieder: WZH Waterhof

Een gezellige Indische samenkomst met een wisselend programma, vaak met muziek. Voor meer informatie: servicepunt.

🏠 Ontmoetingscentrum WZH Waterhof
Polanenhof 130

☎ 070 756 15 00

🌐 www.wzh.nl/waterhof

🕒 oneven weken
di 10:30-13:30

✉ waterhof@wzh.nl



Meezingkoor

Aanbieder: WZH Hoge Veld

Bij het repeteren van het Meezingkoor mag iedereen meezingen. De teksten van alle liedjes liggen voor u klaar! Voor meer informatie: servicepunt.

🏠 Ontmoetingscentrum WZH Hoge Veld
Laan van Wateringse Veld 222

☎ 070 756 28 00

🌐 www.wzh.nl/hogeveld

🕒 ma 15:00-16:30

✉ hogeveld@wzh.nl

€ gratis



Muziekoptreden

Aanbieder: Saffier

Bijna elke week een optreden van een zanger(es) of koor, of een zangmiddag waarbij u zelf kunt zingen.

🏠 WoonZorgPark Swaenesteyn
Nieuwendamlaan 1

☎ 0800 723 34 37

🌐 www.saffiergroep.nl

🕒 wo 14:00

✉ servicebureau@saffiergroep.nl

📊 Wel Thuis abonnees



Muziekmiddag

Aanbieder: WZH Hoge Veld

Iedere tweede zondag van de maand van 14.00-16.00 uur vindt in het Ontmoetingscentrum een muziekmiddag plaats. Voor meer informatie: servicepunt.

🏠 Ontmoetingscentrum WZH Hoge Veld
Laan van Wateringse Veld 222

🌐 www.wzh.nl/hogeveld

✉ hogeveld@wzh.nl

☎ 070 756 28 00

🕒 2e zo van de maand
14:00-16:00

€ gratis



Muziekmiddag

Aanbieder: WZH Waterhof

Om de week kunt u op dinsdagmiddag aanschuiven voor een optreden van een artiest! Voor meer informatie: servicepunt.

🏠 Ontmoetingscentrum WZH Waterhof
Polanenhof 130

🌐 www.wzh.nl/waterhof

✉ waterhof@wzh.nl

☎ 070 756 15 00

🕒 oneven weken
di 14:00-15:00



Zondagmiddagconcert

Aanbieder: Florence

In het Coornhertcentrum is twee keer per maand een concert. Kijk in de nieuwsbrief, of informeer voor meer informatie.

🏠 Woonzorgcentrum Coornhertcentrum
Erasmusplein 87

🌐 www.florence.nl

✉ corine.looij@florence.nl

☎ 06 39 85 09 55

🕒 zondagmiddag

€ gratis



Zuiderparktheater

Het Zuiderparktheater, het enige openluchttheater van de regio, is hét zomertheater van Den Haag. Het biedt een feestelijke programmering voor iedereen.

🏠 Zuiderpark
Henriëtte Roland Holstweg 100

☎ 085 201 49 55

🌐 www.zuiderparktheater.nl

% Ooievaarspas

✉ info@zuiderparktheater.nl



Theater Dakota

Theater en Filmhuis Dakota is sinds november 2011 hét theater en filmhuis van stadsdeel Escamp met de nieuwste films en een verrassende veelheid aan voorstellingen. Van cabaret tot muziek en van toneel tot jeugdvoorstellingen en dans. Dit theater is tevens Cultuuranker.

🏠 Zuidlarenstraat 57

☎ 070 360 02 52

🌐 www.theaterdakota.nl

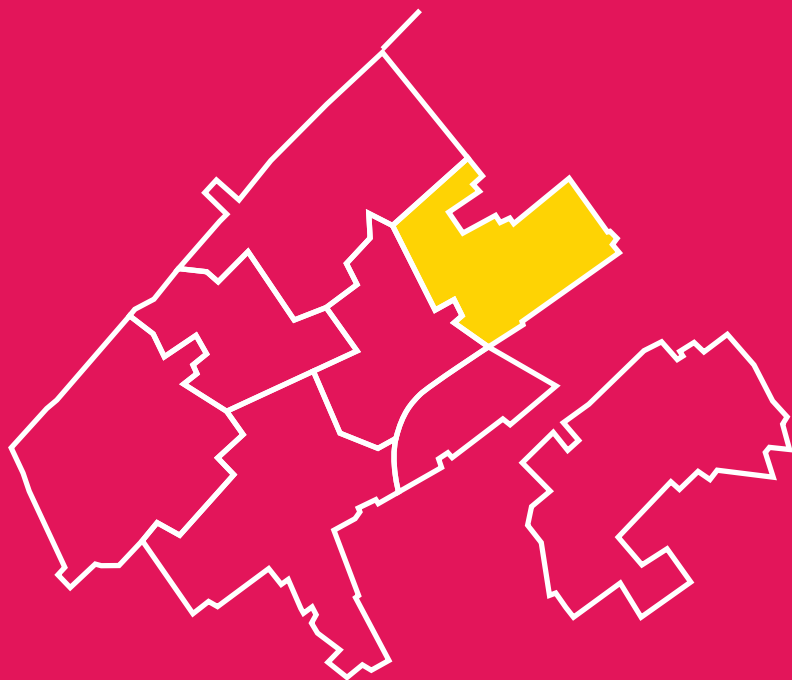
% Ooievaarspas

✉ info@theaterdakota.nl



Kunst & Cultuur in

Haagse Hout





Creatieve cursussen en workshops

Aanbieder: KunstPost

Kijk op de website voor het actuele overzicht van workshops en cursussen bij KunstPost. Zo kunt u leren tekenen met pen of houtskool, schilderen etc.

🏠 Het Kleine Loo 364

☎ 06 44 75 88 97

🌐 www.kunstpost.nl

🕒 wo 10:00-12:00

✉ info@kunstpost.nl



Creatieve ochtend

Samen creatief bezig zijn. U mag eigen materialen meenemen en zelf ideeën aandragen, of meedoen met anderen.

🏠 Wijkberaad Bezuidenhout
Johannes Camphuisstraat 25

☎ 070 329 88 46

🕒 wo 10:00-12:00

€ gratis



Landgoed Clingendael

Landgoed Clingendael wordt al sinds de 16de eeuw zo genoemd en is een bijzondere combinatie van natuur en cultuur. Het landgoed is het hele jaar vrij toegankelijk, de Japanse tuin is slechts een aantal weken per jaar geopend.

🏠 Van Alkemadelaan/Wassenaarseweg € gratis

🌐 www.denhaag.nl/japansetuin



Louwman Museum

In het Louwman Museum is 's werelds oudste privécollectie automobielen te zien, bestaande uit ca. 250 antieke en klassieke automobielen.

🏠 Leidsestraat 57

☎ 070 304 73 73

🌐 www.louwmanmuseum.nl

🕒 di-zo 10:00-17:00

✉ info@louwmanmuseum.nl

🎫 Ooievaarspas, Museumkaart



Balletles

Aanbieder: Dansatelier Den Haag

Klassieke balletlessen voor volwassenen die graag willen beginnen. Kijk op de website voor meer informatie, of om u in te schrijven voor een proefles.

🏠 Dansatelier Den Haag
Joan Maetsuyckerstraat 19

☎ 070 385 85 85

🕒 vrij 20:15-21:30

🌐 www.hetdansatelierdenhaag.nl

✉ info@hetdansatelierdenhaag.nl



Good Old Times

Aanbieder: Holland Dance

Deze cursus is voor iedereen van 55+ die zin heeft om te dansen. U leert de basis van moderne dans. Ervaring is niet nodig!

🏠 DiamantTheater
Diamanthorst 183

☎ 070 361 61 42

🕒 basis: za 10:30-12:00

🌐 www.holland-dance.com

🏷 Ooievaarspas

✉ joanne@hollanddance.com



Line Dance

Aanbieder: VOOR Welzijn

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Wijk- en Dienstencentrum Bezuidenhout
Johannes Camphuisstraat 25

☎ 070 205 25 60

🕒 do 10:00-11:00

🌐 www.voorwelzijn.nl

✉ info@www.voorwelzijn.nl



Volksdansgroep Old Dance

Aanbieder: VOOR Welzijn

Bij volksdansen danst u zowel oudere als nieuwere dansen die uit allerlei landen van de wereld komen, steeds met andere passen, muziek en met een andere sfeer. De groep van 11:00 uur is de zitgroep, de groep van 12:00 uur is MBvO.

🏠 Wijkcentrum Mariahoeve
Ivoorhorst 155

☎ 070 205 25 60

🌐 www.voorwelzijn.nl

🕒 wo 10:00-11:00

wo 11:00-12:00

✉ wijkcentrummariahoeve@www.voorwelzijn.nl

wo 12:00-13:00



Werelddans

Aanbieder: Senioren Instuif Overbosch

Tijdens de sportieve donderdagochtend kunt u onder begeleiding van een dansdocente meedoen met werelddans!

🏠 Sporthal Overbosch
Vlaskamp 3

☎ 06 46 27 88 62

🌐 www.senioreninstuifoverbosch.nl

🕒 do 11:00-12:00

% Ooievaarspas

✉ dianaschreuder@gmail.com



Volksuniversiteit Den Haag

Leren voor je plezier. De volksuniversiteit heeft een breed aanbod aan cursussen, lezingen etc. waar iedereen welkom is. Kijk op de website voor het aanbod!

🏠 Van Alkemadelaan 1

☎ 070 328 03 41

🌐 www.volksuniversiteitdenhaag.nl

✉ info@volksuniversiteitdenhaag.nl



Bibliotheek Haagse Hout

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Houd de agenda in de gaten of informeer naar meer activiteiten!

🏠 Theresiastraat 195

☎ 070 353 75 50

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

🕒 ma 12:00 di 11:00

✉ haagsehout@bibliotheekdenhaag.nl

% Ooievaarspas



Buurtbibliotheek Benoordenhout

Buurtbibliotheeken hebben een beperkte collectie en openingstijden en zijn bedoeld voor kinderen tot en met 12 jaar en minder mobiele ouderen.

🏠 Goetlijfstraat 5

☎ 070 353 75 50

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

🕒 ma, wo, vrij 14:00-17:00

✉ haagsehout@bibliotheekdenhaag.nl

% Ooievaarspas



Klassiek Concert

Aanbieder: Saffier

Elke derde donderdag van de maand kunt u luisteren naar een klassiek concert door studenten van het conservatorium.

🏠 Maison Gaspard
Theo Mann Bouwmeesterlaan 10

☎ 0800 723 34 37

🌐 www.saffiergroep.nl

🕒 3e donderdag van de
maand 15:30-16:30

✉ servicebureau@saffiergroep.nl

% Wel Thuis abonnees



Koffieconcert



Aanbieder: DiamantTheater

Twee keer in de maand kunt u tijdens de koffieconcerten genieten van live optredens van studenten van het Koninklijk Conservatorium in Den Haag.

🏠 Theaterwinkel Winkelcentrum
Mariahoeve | Kleine Loo 306

☎ 070 406 63 81

🕒 om de week wo 10:45

🌐 www.diamantttheater.nl

✉ info@diamantttheater.nl



Koninklijk Mannenkoor 'Die Haghe Sanghers'

Een koninklijk mannenkoor met een repertoire van zowel klassieke als hedendaagse composities! U bent altijd welkom langs te komen bij een repetitie.

🏠 Diamantcollege
Diamanthorst 183

☎ 070 306 39 39

🕒 ma 20:00-22:30

🌐 www.diehaghesanghers.nl

📄 Ooievaarspas



Muziekacademie Den Haag

Een muziekschool met een gevarieerd cursusaanbod. Beginners of gevorderden zijn welkom en krijgen begeleiding van ervaren, bevoegde docenten.

🏠 Raamweg 36

☎ 070 352 11 97

🌐 www.muziekacademiedenhaag.nl

📄 Ooievaarspas

✉ directie@muziekacademiedenhaag.nl



Ouderenorkest Symphonic Seniors

Aanbieder: Florence

Een instaporkest voor minder en meer geoefenden, met vooral behoefte aan koperblazers en violisten! Als u een keer langs wilt komen, neem dan contact op.

🏠 Florence - Expertisecentrum
Mariahoeve | Hofzichtlaan 115

✉ symphonicseniors@gmail.com

☎ 070 754 66 66

🌐 www.florence.nl

🕒 ma 14:30-16:30



Pluk en Pleej

Een muziekstudio met het doel om mensen die dat normaal, om welke reden dan ook, niet kunnen muziek te laten maken. U kunt hier muziek oefenen en les krijgen, maar het hoofddoel is samen muziek en plezier maken. Neem contact op voor meer informatie!

🏠 Florence - Expertisecentrum
Mariahoeve | Hofzichtlaan 115

☎ 06 44 76 51 00

🌐 www.facebook.nl/plukenpleej

✉ plukenpleej@outlook.com



Muzikale vrijdagmiddagborrel

Aanbieder: Cardia

Samen heerlijke muziek luisteren tijdens de vrijdagmiddagborrel!

🏠 Landscheiding
Isabellaland 150

☎ 070 339 92 20

🌐 www.cadia.nl/locatienieuwsbrieven

🕒 om de week vrij 14:30-16:00

✉ mhenkes@cardia.nl

€ gratis



DiamantTheater

Het DiamantTheater is het wijktheater in Mariahoeve in Haagse Hout. Dit theater, gevestigd in het Diamant College, presenteert programma's voor alle bewoners van de wijk en omgeving en is tevens Cultuuranker.

🏠 Diamantcollege
Diamanthorst 183

☎ 070 406 63 81

🌐 www.diamantttheater.nl

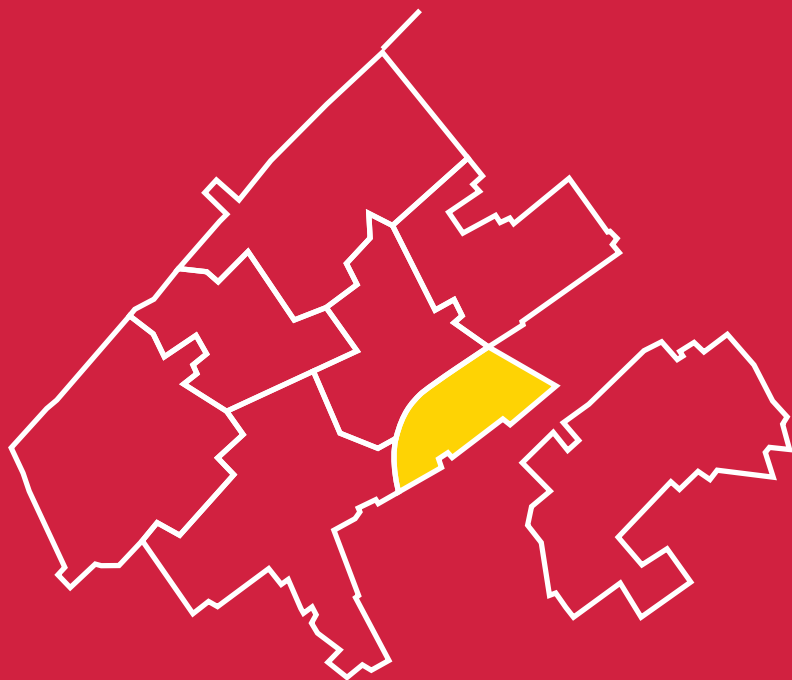
% Ooievaarspas

✉ info@diamantttheater.nl



Kunst & Cultuur in

Laak





Open Atelier Tekenen, Schilderen & Grafiek

Aanbieder: Annemarie Petri

De cursus is geschikt voor beginners en gevorderden. Cursisten worden individueel begeleid en kunnen kiezen uit de volgende technieken: acrylverf, olieverf, aquarel, alle tekentechnieken, etsen, hout- en linoleumsnede.

🏠 Atelier Annemarie Petri
Ledeganckplein 7

🌐 www.tekenen-schilderen.com

✉ info@annemariepetri.nl

☎ 06 24 45 95 32

🕒 wo 09:30-12:00

wo 13:30-16:00



Bollywood Dans

Aanbieder: Dansschool Pretima Ke Dewashrie

Bij Dansschool Pretima Ke Dewashrie vormt Indiase Filmdans, (Bollywood) in combinatie met de Zuid-Indiase tempeldans (Bharata Natyam) de basis van alle lessen. Vanuit deze basis verrijkt dansschool Pretima Ke Dewashrie zich met een diversiteit aan dansstijlen.

🏠 Dr. Willem Drees School
Bresterstraat 15

🌐 www.dansschoolpretimakedewashrie.nl

✉ info@dansschoolpretimakedewashrie.nl

☎ 06 41 35 22 34

🕒 ma 20:15-21:15

% Ooievaarspas



Line Dance

Aanbieder: Laaktheater

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Laaktheater
Ferrandweg 4T

🌐 www.laaktheater.nl/linedance/

✉ pietrik@casema.nl

☎ 070 389 81 14

🕒 di 19:00-21:00



Ouderen Beweegles

Aanbieder: Dansschool Pretima Ke Dewashrie

Een les waarin bewegen en dans met elkaar worden gecombineerd.

🏠 di: Ketelstraat 23

wo: Jan van Beersstraat 69

🌐 www.dansschoolpretimakedewashrie.nl

✉ info@dansschoolpretimakedewashrie.nl

☎ 06 41 35 22 34

🕒 di 09:30-10:30

wo 9:30-10:30



Bibliotheek Laakkwartier

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Houd de agenda in de gaten of informeer naar meer activiteiten!

🏠 Linnaeusstraat 2

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ laakkwartier@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 75 70

🕒 ma-vrij 13:30 wo 12:00
za 11:00

% Ooievaarspas



Buurtbibliotheek Spoorwijk

Buurtbibliotheeken hebben een beperkte collectie en openingstijden en zijn bedoeld voor kinderen tot en met 12 jaar en minder mobiele ouderen.

🏠 Van Meursstraat 1

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ laakkwartier@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 75 70

🕒 wo-vrij 14:00-17:00

% Ooievaarspas



Cantorij Kerk in Laak

Een zanggroep met zo'n 15 leden die soms meewerkt aan de kerkdiensten. U zingt aansprekende liederen in een eenvoudige zetting.

🏠 De Oase

Van Meursstraat 1

🌐 www.pg-laakmoerwijk.nl/agenda/activiteiten/cantorij/

✉ mjscheurkogel@hotmail.com

☎ 06 28 26 57 94

🕒 eens in de 2 weken
wo 20:00-22:00

€ gratis



Dameskoor St. Agnes

Het St. Agnes koor helpt de vieringen in de St. Agneskerk te verzorgen door passende muziek te zingen. Zij werken ook regelmatig samen met het Herenkoor.

🏠 De Overkant

Newtonstraat 405

🌐 www.rkdenhaag.nl

☎ 070 393 15 86

🕒 vrij 19:30-21:30



Die Heckeländer Musikanten

Die Heckeländer Musikanten is een vereniging die voortgevloeid is uit de Vredesteinharmonie. U bent welkom eens te komen kijken!

🏠 Oostvlietweg 19a (Leidschendam)

🌐 www.dieheckelandermusikanten.nl

☎ 06 34 77 06 93

🕒 vrij 20:00-22:00



Herenkoor Jubilate Deo in Laetitia

Het Herenkoor van de St. Agneskerk is opgericht in 1899 en zingt mee tijdens de vieringen. Het werkt samen met het Dameskoor.

🏠 De Overkant
Newtonstraat 405

🌐 www.rkdenhaag.nl

☎ 06 22 56 96 83

🕒 vrij 20:30-22:30



Muziekcentrum & Oefenruimte Den Haag

Bij Muziekcentrum Den Haag kunt u terecht voor lessen in vele verschillende instrumenten. Ook kunt u oefenruimtes (incl. apparatuur) huren om zelf muziek te maken! Neem contact op voor meer informatie.

🏠 MOOOF
Binckhorstlaan 135

🌐 www.muziekcentrumdenhaag.nl
www.oefenruimtedenhaag.nl

✉ info@muziekcentrumdenhaag.nl

☎ 06 53 97 00 76



Seniorenkoor De Laakbloeiërs

Bent u op zoek naar een gezellig koor? De Laakbloeiërs is een zangkoor voor senioren uit het Laakkwartier, met circa 12 optredens per jaar.

🏠 De Regenboog
Linnaeusstraat 12

✉ wmroos000@hotmail.com

☎ 06 53 60 28 19

🕒 di 19:00-21:30



Laaktheater

Laaktheater is het wijktheater van stadsdeel Laak. Laaktheater programmeert niet alleen voorstellingen, maar maakt ook voorstellingen met wijkbewoners en zet culturele projecten op in Laak. Laaktheater heeft als Cultuuranker een rol in het faciliteren en stimuleren van cultuur in de wijk en het leggen van verbindingen met de stedelijke programmering.

🏠 Ferrandweg 4T

☎ 070 393 33 48

🌐 www.laaktheater.nl

% Ooievaarspas

✉ info@laaktheater.nl



Musicalgroep Spontaan

Een musicalgroep die elk jaar samen een stuk maakt en uitvoert, en waarbij plezier in het spelen en onderlinge gezelligheid erg belangrijk zijn. Ook zonder ervaring bent u van harte welkom.

🌐 www.musicalgroepsponaan.nl

✉ info@musicalgroepsponaan.nl



Seniorentheater

Aanbieder: Stichting Hekgolf

Één keer per jaar werkt u toe naar een productie, waarbij u leert toneelspelen, zingen of dansen. Het is geen probleem als u een beperking hebt. Wees welkom om eens te komen kijken of het bij u past!

🏠 Laaktheater
Ferrandweg 4T

☎ 06 22 21 93 60

🌐 www.hekgolf.nl


✉ info@hekgolf.nl



Theatercursus

Aanbieder: Laaktheater


In het Laaktheater worden verschillende theaterprojecten georganiseerd waar u mee kan spelen. Onder leiding van een regisseur bepalen de spelers de vorm en inhoud van de voorstelling.

 Laaktheater
Ferrandweg 4T

 www.laaktheater.nl

 ellen@laaktheater.nl

 070 393 33 48

 ma 10:00-12:30

 gratis



Kunst & Cultuur in

Leidschen- veen Ypenburg





Teken/Schilderclub de Compositie

Aanbieder: Peer van der Woude

Plezier staat voorop in deze schilderclub. U werkt aan een tekening of schilderij en krijgt daarbij advies bij de totstandkoming van uw werkstuk.

🏠 Wijkgebouw CGM/ VOOR Welzijn
Harriet Freezerhof 201

✉️ peer@vanderwoude.info

☎️ 06 48 88 34 98

🕒 do 19:30–22:00

📄 Ooievaarspas



Bibliotheek Leidschenveen

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Deze bibliotheek is Cultuuranker.

🏠 Emmy Belinfantedreef 7

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉️ leidschenveen@bibliotheekdenhaag.nl

☎️ 070 353 76 60

🕒 ma 13:00 di–za 11:00

📄 Ooievaarspas



Bibliotheek Ypenburg

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Deze bibliotheek is Cultuuranker.

🏠 Schrabber 8

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉️ ypenburg@bibliotheekdenhaag.nl

☎️ 070 353 86 11

🕒 ma 13:00 di–za 11:00

📄 Ooievaarspas



Leidschenveense Fotoclub

Zowel beginnende als meer gevorderde fotografen zijn welkom bij de Leidschenveense fotoclub. Op de clubavonden worden foto's bekeken en besproken of komt er een gastspreker.

🏠 Wijkcentrum Leidschenveen
Harriët Freezerhof 201

🕒 ma 20:00–22:00

🌐 www.leidschenveensefotoclub.nl

✉ secretariaat@leidschenveensefotoclub.nl



Carpe Diem

Carpe Diem is een symfonieorkest van ervaren amateurs en oud-professionals. Twee keer per jaar wordt een concert voorbereid, onder leiding van een professionele dirigent.

🏠 St. Caecilia
Groene Zoom 11

☎ 06 22 48 97 95

🕒 ma 10:00–13:30

🌐 www.symfonieorkest-carpediem.nl

✉ secretariaat@symfonieorkest-carpediem.nl



Dagorkest Vlietstreek

Een harmonieorkest voor iedereen die overdag tijd heeft om te oefenen. Ook als u lange tijd niet meer gespeeld heeft, bent u welkom!

🏠 St. Caecilia
Groene Zoom 11

☎ 075 616 48 62

🕒 do 10:00–12:00

🌐 www.stcaecilia.nl

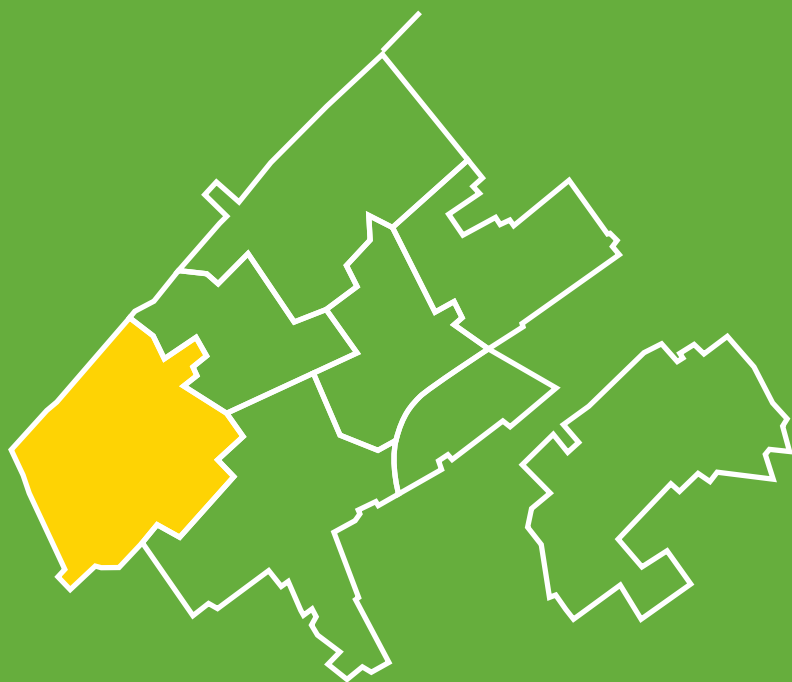
% Ooievaarspas

✉ gerard.eagle@chello.nl



Kunst & Cultuur in

Loosduinen





Granny's Finest Atelier

Aanbieder: Florence / Granny's Finest

Bij Granny's Finest werken jonge ontwerpers en ouderen samen aan handgemaakte producten, die verkocht worden in o.a. de Bijenkorf. Door met elkaar te handwerken kan er van elkaar worden geleerd en ontstaan de mooiste creaties.

🏠 Woonzorgcentrum Uitzicht
Zonnebloemstraat 383

☎ 070 413 10 00

🌐 www.grannysfinest.com

🕒 di 14:00-16:00

✉ liever-actief@florence.nl

€ gratis



Mandala Teken

Aanbieder: Praktijk Hypnovlinder

Cursussen en workshops mandalatekenen. Herontdek jezelf en je creativiteit. Je hebt geen tekenervaring nodig, de lessen worden langzaam opgebouwd zodat iedereen het onder de knie kan krijgen, ook het inkleuren. Neem voor meer informatie contact op.

🏠 TranceArt Academie
Colijnplein 16

☎ 06 50 25 14 90

🌐 www.hypnovlinder.nl

✉ jolanda@hypnovlinder.nl



Schilderen

Aanbieder: Saffier

Samen creatief bezig zijn door een ochtend samen te schilderen!

🏠 WoonZorgPark Loosduinen
Willem III straat 36

☎ 0800 723 34 37

🌐 www.saffiergroep.nl

🕒 om de week di 9:30

✉ servicebureau@saffiergroep.nl

% Wel Thuis abonnees



Tekenen en Schilderen

Aanbieder: Cardia

Vindt u het fijn om te tekenen, aquarelleren of te schilderen en eventueel te kleuren? Dan kunt u twee keer per maand terecht bij onze teken/schilder activiteit. U kunt uw eigen materiaal meenemen of u kunt het gebruiken van de schilderskar.

🏠 Cardia Locatie Tabitha
Mozartlaan 280

☎ 070 800 83 00

🌐 www.cardia.nl

🕒 wo 9:30-11:30

✉ receptie-tabitha@cardia.nl

€ gratis



Tekenen en Schilderen

Aanbieder: Florence

Creatief bezig zijn door te tekenen of te schilderen; hier kunt u uw creativiteit kwijt!

🏠 Woonzorgcentrum Duinhage
De Savornin Lohmanlaan 202

☎ 070 754 16 21

🌐 www.florence.nl/duinhage

🕒 do 10:00-12:00

✉ evelien.hakvoort@florence.nl



Loosduins Museum de Korenschuur

Stichting Oud Loosduinen vertelt over de rijke historie van Loosduinen. Door middel van objecten, informatie en beelden wandelt u door de geschiedenis. Ook kunt u hier onderzoek doen naar uw voorouders in Loosduinen!

🏠 Margaretha van Hennebergweg 2A

☎ 070 397 33 42

🌐 www.loosduinsmuseum.nl

🕒 za 13:00-17:00, 1e zo van
de maand 13:00-17:00

✉ info@loosduinsmuseum.nl



Bewegen op Muziek

Aanbieder: cgV Die Haghe

Een uurtje lekker bewegen op muziek. Cardio, maar ook spierversterkende oefeningen komen aan bod. Na de les is er tijd voor koffie, thee en iets lekkers.

🏠 Sporthal Loosduinen
Groen van Prinstererlaan 500

🌐 www.cgvdiehaghe.nl

✉ lara.bakker@sportievebaanindenhaag.nl

🕒 di 10:00-11:00
di 11:30-12:30
do 19:30-20:30



Flamenco dans

Aanbieder: VOOR Welzijn

Flamencomuziek en -dans komt uit het zuiden van Spanje en staat bekend om de sierlijke arm- en handbewegingen en de karakteristieke trotse houding!

🏠 de Wiekslag
Molenbrink 68A

🌐 www.voorwelzijn.nl

✉ info@voorwelzijn.nl

☎ 070 397 83 90
🕒 do 19:00-23:00



Hiphop Granny's

Aanbieder: Sportief Plus / Florence

Onder leiding van een ervaren dansdocent krijgt u hiphop- en stabiliteitsoefeningen. Wekelijks wordt er met elkaar geoefend en werkt men toe naar een optreden.

🏠 Wijndaelercentrum
Catharina van Renessestraat 8

🌐 www.sportiefplus.nl/hiphop-voor-ouderen/

✉ liever-actief@florence.nl

☎ 015 241 11 55
🕒 vrij 14:30-15:30
% Ooievaarspas



Jazzballet

Aanbieder: VOOR Welzijn

Jazzballet neemt dansbewegingen over uit allerlei dansstijlen en is een vrije manier van dansen.

🏠 Wijkcentrum de Geest
Georges Bizetstraat 25

☎ 070 323 78 53

🕒 wo 10:00-11:00

🌐 www.voorwelzijn.nl

✉ info@voorwelzijn.nl



Line Dance

Aanbieder: Vereniging 55+ Actief

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Sporthal Ockenburg
Wijndaelerduin 27

☎ 070 391 23 75

🕒 di 10:30-12:30

🌐 www.55plusactief.nl

% Ooievaarspas

✉ chris@hoenderkamp.com



Line Dance

Aanbieder: Vereniging Sport 55+

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Sporthal Loosduinen
Groen van Prinstererlaan 276

☎ 070 397 78 30

🕒 do 14:15-15:00

✉ j.korneef@hetnet.nl




% Ooievaarspas





Line Dance

Aanbieder: VOOR Welzijn

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

 de Wiekslag
Molenbrink 68A
 www.voorwelzijn.nl
 info@voorwelzijn.nl


 06 20 11 87 86
 di 19:00-23:00
wo 8:30-12:30





Volksdansen

Aanbieder: VOOR Welzijn

Bij volksdansen danst u zowel oudere als nieuwere dansen die uit allerlei landen van de wereld komen, steeds met andere passen, muziek en met een andere sfeer. Elk uur start er een nieuwe groep.

 Haags Pop Centrum
Burg. Hovylaan 12
 www.voorwelzijn.nl
 info@voorwelzijn.nl




 070 397 11 63
 di 09:30-10:30




Volksdansen

Aanbieder: VOOR Welzijn

Bij volksdansen danst u zowel oudere als nieuwere dansen die uit allerlei landen van de wereld komen, steeds met andere passen, muziek en met een andere sfeer. Elk uur start er een nieuwe groep. Dit is een MBvO activiteit.

 de Wiekslag
Molenbrink 68A
 www.voorwelzijn.nl
 info@voorwelzijn.nl

 ma 14:45-15:450



Volksdansen

Aanbieder: Nipah

De maandagavondgroep is een groep met volwassen dansers. Er worden verschillende volksdansen beoefend, een beetje volksdanservaring is handig.

🏠 Bavinckschool
Acaciastraat 141

🌐 www.nipah.nl

✉️ th_ligthart@ziggo.nl

☎️ 070 363 59 04

🕒 ma 20:00-22:00

📈 Ooievaarspas



Volksdansen voor (groot)ouders en (klein)kinderen

Aanbieder: Nipah

Één keer per maand kunnen (groot)ouders en (klein)kinderen samen dansen, hiervoor is geen danservaring vereist. Neem contact op voor de precieze data.

🏠 Bavinckschool
Acaciastraat 141

🌐 www.nipah.nl

✉️ th_ligthart@ziggo.nl

☎️ 070 363 59 04

🕒 zondagochtend



Volksdansgroep Bokkefort

Bij volksdansen danst u zowel oudere als nieuwere dansen die uit allerlei landen van de wereld komen, steeds met andere passen, muziek en met een andere sfeer. Dit is een MBvO activiteit.

🏠 Wijkcentrum Bokkefort
H.E. v. Gelderlaan 260

☎️ 06 18 63 20 90

🕒 vrij 9:45-11:00



Zitdansen

Aanbieder: Florence

Bij zitdansen worden de bewegingen uitgevoerd terwijl u op een stoel zit, waardoor u ook mee kunt doen als u iets minder mobiel bent. U krijgt er een kopje koffie of thee bij.

🏠 Woonzorgcentrum Duinhage
De Savornin Lohmanlaan 202

☎ 070 754 16 21

🌐 www.florence.nl/duinhage

🕒 vr 10:30-12:00

✉ evelien.hakvoort@florence.nl



Bibliotheek Loosduinen

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Deze bibliotheek is tevens Cultuuranker.

🏠 Loosduinse Hoofdstraat 555

☎ 070 353 77 403

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

🕒 ma 12:00, di-za 10:00

✉ loosduinen@bibliotheekdenhaag.nl

🏷 Ooievaarspas



Bibliotheek Nieuw Waldeck

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Houd de agenda in de gaten of informeer naar meer activiteiten! Deze bibliotheek is tevens Cultuuranker.

🏠 Rossinilaan 141

☎ 070 353 86 10

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

🕒 ma 12:00, di-za 11:00

✉ nieuwwaldeck@bibliotheekdenhaag.nl

🏷 Ooievaarspas



Filmmatinee

Aanbieder: Cardia

Tijdens onze (twee)maandelijkse filmmiddag kunt u genieten van verschillende genres film. Met een drankje en een snack erbij is het net of u in de bioscoop zit! Informeer naar actuele data.

🏠 Cardia Locatie Tabitha
Mozartlaan 280

☎ 070 800 83 00

🕒 wo 14:30

🌐 www.cardia.nl

€ gratis

✉ receptie-tabitha@cardia.nl



Koempoelan

Aanbieder: Cardia

In Tabitha kunt u eens per maand terecht voor een Indische Koempoelan. Er wordt gezorgd voor krontjongmuziek en er zijn lekkere hapjes.

🏠 Cardia Locatie Tabitha
Mozartlaan 280

☎ 070 800 83 00

🕒 ééns per maand op dinsdag

🌐 www.cardia.nl

✉ receptie-tabitha@cardia.nl



Lunch met optreden

Aanbieder: Florence

Voor alle wijkbewoners is er een lunch met aansluitend een optreden van een artiest of koor, of een interessante lezing.

🏠 Woonzorgcentrum Duinhage
De Savornin Lohmanlaan 202

☎ 070 754 16 21

🕒 2e woensdag van de maand
wo 13:00-16:00

🌐 www.florence.nl/duinhage

✉ evelien.hakvoort@florence.nl



Muzikaal intermezzo

Aanbieder: Cardia

Eens per maand op woensdag luisteren we naar een bepaalde soort muziek, artiest of componist. Er wordt verteld over de achtergrond van de componist, een genre onder de loep genomen of genoten van een concert!

🏠 Cardia Locatie Tabitha
Mozartlaan 280

☎ 070 800 83 00

€ gratis

🌐 www.cardia.nl

✉ receptie-tabitha@cardia.nl



Open Podium – concert

Aanbieder: Arie Molenkamp Stichting

U bent welkom op de derde zondag van de maand voor een kort, gratis concert. Kijk op de website voor het actuele programma.

🏠 Abdijkerk
Willem III straat 40

☎ 06 50 40 99 80

🕒 zo 15:30

🌐 www.abdijkerk.info

€ gratis

✉ ams@casema.nl



Optreden

Aanbieder: Cardia

Tabitha organiseert met grote regelmaat optredens. Deze optredens variëren van koren, orkesten tot meezing middagen. U bent van harte welkom! Houd de posters in de gaten voor actuele data.

🏠 Cardia Locatie Tabitha
Mozartlaan 280

☎ 070 800 83 00

🌐 www.cardia.nl

✉ receptie-tabitha@cardia.nl



Walboduinkoor

Het Walboduinkoor bestaat uit dames van 50+ die een uiteenlopend repertoire ten gehore brengen: licht klassieke liederen, volksliederen, evergreens en Nederlandse kleinkunstliederen. Een paar keer per jaar wordt er opgetreden in verzorgingscentra etc.

🏠 de Wiekslag

Molenbrink 68A

✉ walboduinkoor@gmail.com

☎ 070 323 31 49

🕒 ma 12:30-14:15



Willy Caron Muziektheater

Een vierstemmig zangkoor met een gevarieerd repertoire. Alles wordt uit het hoofd gezongen, om zo beter contact met het publiek te maken. Er wordt regelmatig opgetreden in verzorgings- en ziekenhuizen.

🏠 Haags Pop Centrum
Burg. Hovylaan 12

🌐 www.willycaronmuziektheater.nl

✉ klop.nel@gmail.com

☎ 06 53 97 34 41

🕒 wo 20:00-22:30



Zangmiddag

Aanbieder: Cardia

Iedere maand komt er op woensdag een groep mensen bij elkaar om bekende liederen te zingen onder pianobegeleiding. Daarna kunt u samen een kopje koffie drinken. Informeer naar actuele data.

🏠 Cardia Locatie Tabitha
Mozartlaan 280

🌐 www.cardia.nl

✉ receptie-tabitha@cardia.nl

☎ 070 800 83 00

🕒 wo 10:30-11:30

€ gratis



Zangmiddag

Aanbieder: HWW Zorg

Onder deskundige begeleiding wordt u meegevoerd naar de leukste en bekendste liedjes uit uw jeugd. Alle teksten staan in een zangboek. Na het zingen kunt u nog een dansje wagen!

🏠 Verpleeghuis Houtwijk
Architect Duikerstraat 19

🌐 www.hwwzorg.nl

✉ w.vuyk@hwwzorg.nl

☎ 070 397 21 21

🕒 ma 14:00-15:00

€ gratis



Zangmiddag

Aanbieder: Saffier

U bent welkom op de derde zondag van de maand voor een kort, gratis concert. Kijk op de website voor het actuele programma.

🏠 WoonZorgPark Loosduinen
Willem III straat 36

🌐 www.saffiergroep.nl

✉ servicebureau@saffiergroep.nl

☎ 0800 723 34 37

🕒 om de 3 weken wo 14:30

€ gratis

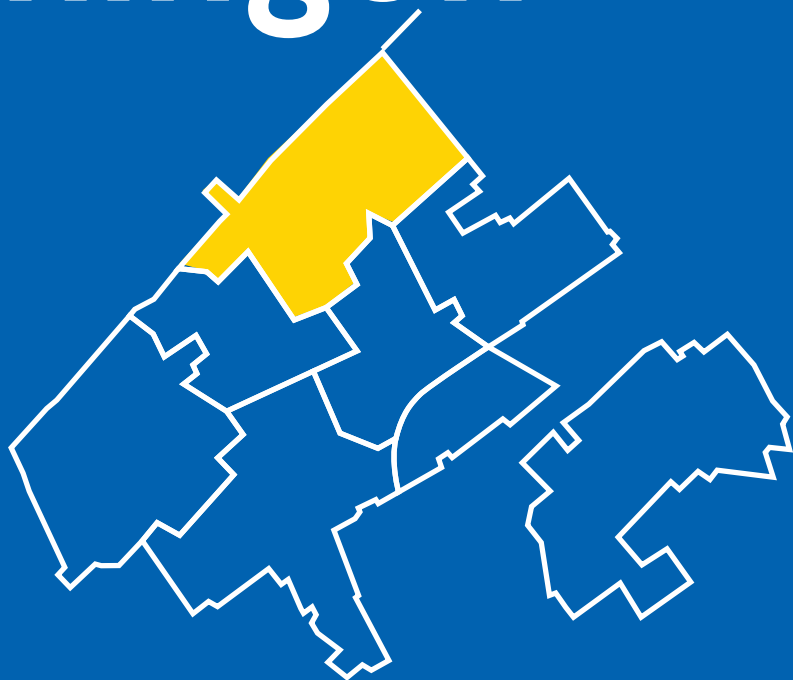




CHAMPION

Kunst & Cultuur in

Scheve- ningen





Beeldhouwen

Aanbieder: Ingrid Rekers

U kunt aan de slag met verschillende materialen zoals hout, klei, steen, gips en was, waarbij u begeleiding en technisch advies krijgt.

🏠 Doornstraat 118

🌐 www.workshopbeeldhouwen.com

✉ ingbeeld@gmail.com

🕒 ma 19:30-22:00

wo 19:30-22:00

do 10:00-13:00



Boetseren

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Onder begeleiding van een docent kunt u boetseren.

🏠 Couvéehuis

Frankenslag 139

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl

☎ 070 350 06 94

🕒 di 09:00-12:30

wo 12:00-15:30

wo 19:30-22:00



Boetseren

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Onder begeleiding van een docent kunt u boetseren.

🏠 Het Kalhuis

Badhuisstraat 177

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marike.vermeulen@welzijnscheveningen.nl

☎ 070 306 99 00

🕒 ma 9:30-11:30/12:00-14:30

di 19:30-22:00

wo 9:30-12:00

% Ooievaarspas



Granny's Finest atelier

Aanbieder: HWW Zorg / Granny's Finest

Bij Granny's Finest werken jonge ontwerpers en ouderen samen aan handgemaakte producten, die verkocht worden in o.a. de Bijenkorf. Door met elkaar te handwerken kan er van elkaar worden geleerd en ontstaan de mooiste creaties.

🏠 De Eshoeve
Doorniksestraat 150
🌐 www.grannysfinest.com
✉ a.witteveen@hwwzorg.nl

☎ 070 306 47 02
🕒 wo 14:00-15:30
€ gratis



Meestertijd

Aanbieder: HWW Zorg

Tekenen en schilderen naar voorbeeld van oude en hedendaagse kunstschilders. Onder begeleiding maakt u een eigen werk dat u thuis een plek kunt geven.

🏠 De Eshoeve
Doorniksestraat 150
🌐 www.grannysfinest.com
✉ a.witteveen@hwwzorg.nl

☎ 070 306 47 02
🕒 wo 14:30-16:00
(2x per maand)



Teken- en Schilderclub

Aanbieder: Bewonersvereniging Noordelijk Scheveningen

Een teken- en schilderclub voor iedereen uit de wijk.

🏠 Wijkwinkel
Gentsestraat 22a
🌐 www.bnsscheveningen.nl
✉ bnsscheveningen@ziggo.nl

☎ 070 354 10 81
🕒 wo 10:00-12:00



Teken- en Schilderles

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

In het Couvéehuis kunt u bijna elke dag wel terecht voor een teken- en schilderles, aangeboden door verschillende docenten. Neem voor meer informatie over tijden en prijzen contact op.

🏠 Couvéehuis
Frankenslag 139

☎ 070 350 06 94

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl



Tekenen en Schilderen

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Verschiede docenten bieden teken- en schilderlessen aan in het Trefpunt. Neem voor meer informatie over prijzen contact op.

🏠 Het Trefpunt
Tesselsestraat 71

☎ 070 338 54 99

🕒 ma 19:30-21:30

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

vr 13:00-15:00

✉ danielle.harthoorn@welzijnscheveningen.nl



Tekenen en Schilderen

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Creatief bezig zijn door te tekenen of te schilderen; hier kunt u uw creativiteit kwijt!

🏠 Het Kalhuis
Badhuisstraat 177

☎ 070 306 99 00

🕒 ma 14:30-17:00

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

do 9:45-11:45

✉ marike.vermeulen@welzijnscheveningen.nl

vrij 9:30-12:00

📌 Ooievaarspas



Fotoclub

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Samen er op uit om digitaal te leren fotograferen.

🏠 Couvéehuis
Frankenslag 139

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl

☎ 070 350 06 94

🕒 do 19:30-22:00
(op de even weken)



GEM

Gem maakt deel uit van het Gemeentemuseum en vertoont de collectie hedendaagse Beeldende kunst. Met ca. zeven tentoonstellingen per jaar volgt het de actuele Beeldende kunst op nationaal en internationaal niveau.

🏠 Stadhouderslaan 43

🌐 www.gem-online.nl

✉ info@gem-online.nl

☎ 070 338 11 33

🕒 di-zo 12:00-18:00

📌 Ooievaarspas, Museumkaart



Gemeentemuseum

Het Gemeentemuseum heeft een toonaangevende collectie moderne en hedendaagse Beeldende kunst, mode en toegepaste kunst. Het museum heeft de grootste collectie werk van Mondriaan en organiseert regelmatig vernieuwende tentoonstellingen.

🏠 Stadhouderslaan 41

🌐 www.gemeentemuseum.nl

✉ info@gemeentemuseum.nl

☎ 070 338 11 11

🕒 di-zo 11:00-17:00

📌 Ooievaarspas, Museumkaart



Madurodam

Al sinds 1952 is Madurodam een uniek, internationaal icoon in Den Haag. Zowel voor jong als oud is in het themapark genoeg te zien, te doen en te beleven. Madurodam is een prachtige stad vol miniaturen (schaal 1:25), doe-dingen en attracties. Kom zelf langs en ontdek waar het kleine Nederland groot in is.

🏠 George Maduroplein 1

🌐 www.madurodam.nl

✉ info@madurodam.nl

☎ 070 416 24 00

🕒 ma-zo 09:00-20:00

% Ooievaarspas



Museon

Het Museon is het museum voor Cultuur en Wetenschap. Onder het motto 'ontdek de wereld' benadert het Museon onderwerpen uit cultuur, natuur en wetenschap vanuit een geografisch perspectief.

🏠 Stadhouderslaan 37

🌐 www.museon.nl

✉ info@museon.nl

☎ 070 338 13 38

🕒 di-zo 11:00-17:00

% Ooievaarspas, Museumkaart



Museum Beelden aan Zee

Museum Beelden aan Zee richt zich op moderne en hedendaagse beeldhouwkunst. Het organiseert ca. twaalf tentoonstellingen per jaar met internationale moderne beeldhouwkunst.

🏠 Harteveltstraat 1

🌐 www.beeldenaanee.nl

✉ info@beeldenaanee.nl

☎ 070 358 58 57

🕒 di-zo 10:00-17:00

% Ooievaarspas, Museumkaart



Museum Waalsdorp

Museum Waalsdorp toont technische producten voor militaire doeleinden, laboratoriumuitrustingen en andere objecten van historisch belang. Veel van deze objecten zijn afkomstig uit het Fysisch Laboratorium van TNO.



TNO
Oude Waalsdorperweg 63



www.museumwaalsdorp.nl



museumwaalsdorp@tno.nl



088 866 10 83



op afspraak



Muzee Scheveningen

Muzee Scheveningen toont de geschiedenis van het vissersdorp en de badplaats. De geschiedenis komt tot leven door de cultuurhistorische en zeebiologische collectie van het museum, dat tevens Cultuuranker is.



Neptunusstraat 90-92



www.muzeescheveningen.nl



info@muzee.nl



070 350 08 30



di-za 10:00-17:00
zo 12:00-17:00



Ooievaarspas, Museumkaart,
65+



Fotomuseum Den Haag

Het Fotomuseum is onderdeel van het Gemeentemuseum, en maakt ongeveer zes tentoonstellingen per jaar over de meest uiteenlopende perioden, genres en disciplines, maar waarbij het mensbeeld centraal staat.



Stadhouderslaan 43



www.fotomuseumdenhaag.nl



info@fmdh.nl



070 338 11 44



di-zo 12:00-18:00



Ooievaarspas, Museumkaart



African Fusion Dance

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Tijdens deze les kunt u Afrikaans dansen en buikdansen.

- 🏠 Het Kalhuis
Badhuisstraat 177
 - ☎ 070 306 99 00
 - 🌐 www.welzijnscheveningen.nl
 - 🕒 di 20:00–21:15
 - ✉ marike.vermeulen@welzijnscheveningen.nl
 - 🏷 Ooievaarspas
-



Country on Line 55+

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

- 🏠 Couvéehuis
Frankenslag 139
 - ☎ 070 350 06 94
 - 🌐 www.welzijnscheveningen.nl
 - 🕒 do 11:15–12:30
vr 10:00–11:15
 - ✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl
-



Line Dance

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

- 🏠 Het Kalhuis
Badhuisstraat 177
- ☎ 070 306 99 00
- 🌐 www.welzijnscheveningen.nl
- 🕒 ma 11:00–12:30
- ✉ marike.vermeulen@welzijnscheveningen.nl
- 🏷 Ooievaarspas



Line Dance

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Het Trefpunt
Tesselsestraat 71

☎ 070 338 54 99

🕒 ma 20:00-22:00

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ danielle.harthoorn@welzijnscheveningen.nl



Volksdansen 55+

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Couvéehuis
Frankenslag 139

☎ 070 350 06 94

🕒 do 9:45-10:45

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl



Zumba

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Bij zumba werkt u aan uw conditie en spieren door swingende dansbewegingen te doen op Latijns-Amerikaanse en andere internationale muziek.

🏠 Het Kalhuis
Badhuisstraat 177

☎ 070 306 99 00

🕒 ma 19:30-20:30

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

📌 Ooievaarspas

✉ marike.vermeulen@welzijnscheveningen.nl



Bibliotheek

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

U bent welkom om boeken te lenen uit de bibliotheek.



Het Trefpunt
Tesselsestraat 71



070 338 54 99



www.welzijnscheveningen.nl



ma 11:00-13:00
do 10:00-12:00



danielle.harthoorn@welzijnscheveningen.nl



Bibliotheek Scheveningen

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Houd de agenda in de gaten of informeer naar meer activiteiten!



Scheveningseweg 333



070 353 86 20



www.bibliotheekdenhaag.nl



ma 12:00 di-za 11:00



scheveningen@bibliotheekdenhaag.nl



Ooievaarspas



Boekenleesclub

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

In deze boekenleesclub leest u samen een boek en bespreekt u het eens per maand met elkaar.



Couvéehuis
Frankenslag 139



070 350 06 94



www.welzijnscheveningen.nl



Laatste vrijdag van de maand
9:30-11:30



marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl



gratis



Boekenuitleen

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

U bent elke dag welkom om boeken te lenen.

🏠 Couvéehuis
Frankenslag 139

☎ 070 350 06 94

🕒 ma t/m vr 09:00-17:00

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl



Poëzieschrijfles voor senioren

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Onder begeleiding van een docent leert u meer over poëzie en het schrijven ervan.

🏠 Couvéehuis
Frankenslag 139

☎ 070 350 06 94

🕒 ma 14:00-16:30

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl



50plus Bios

Aanbieder: Pathé

Elke week worden er op vaste momenten prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt. Zo geniet u van de allerbeste films, zonder last te hebben van de drukte bij avond- en weekendvoorstellingen.

🏠 Pathé Scheveningen
Kurhausweg 2A

☎ 088 515 20 00

🕒 di 13:30

🌐 www.pathe.nl

% Ooievaarspas



Filmavond

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Een filmavond van oud-vissersclub Behouden Teelt.

🏠 Het Trefpunt
Tesselsestraat 71

☎ 070 338 54 99

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

🕒 3e dinsdag van de maand

✉ danielle.harthoorn@welzijnscheveningen.nl



Gitaarlessen Den Haag

Aanbieder: Olaf Tarenskeen

Nostalgische gitaarcursus van basics tot gevorderd. Laat u meenemen op deze tour naar de fifties, sixties en seventies. Verdiep uw akkoorden en solo's. Of start from scratch met uw eigen gitaarbeleving. Herontdek uw eigen lievelingsongs op de snaren.

🏠 Kranenburgweg 45
🌐 www.gitaarlessendenhaag.nl

☎ 070 354 25 94

✉ info@olaftarenskeen.nl



Jazz Muziek op de piano

Aanbieder: HWW Zorg

Jazzmuziek door Roefie Hueting, die in de jazzwereld bekend is als een van de grondleggers van de Nederlandse dixieland.

🏠 de Eshoeve
Doorniksestraat 150

☎ 070 306 47 02

🌐 www.hwwzorg.nl

🕒 1e donderdag van de maand
do 11:00-12:00

✉ a.witteveen@hwwzorg.nl

€ gratis



Klassiek Concert

Aanbieder: Maranathakerk

Elke derde zondag van de maand is er een klassiek concert, door gerenommeerde beroepsmusici. De kerk heeft een prachtige akoestiek.

🏠 Maranathakerk

2e Sweelinckstraat 156

🌐 www.maranathakerkdenhaag.nl

✉ publiciteit@maranathakerkdenhaag.nl € gratis

☎ 070 345 91 19

🕒 3e zondag van de maand
17:00-18:00



Koor 'Haagse Herrie'

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

U bent van harte welkom een keer mee te zingen met dit koor.

🏠 Couvéehuis

Frankenslag 139

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl

☎ 070 350 06 94

🕒 ma 20:00-21:30



Lunchconcert

Aanbieder: Residentie Orkest

Het Residentie Orkest geeft regelmatig gratis lunchconcerten, met een verrassend programma. U hoeft geen kaartje te reserveren. Informeer naar de precieze data.

🏠 Zuiderstrandtheater

Kranenburgweg 211

🌐 www.residentieorkest.nl

✉ info@residentieorkest.nl

☎ 070 880 02 00

🕒 di 13:30

€ gratis



Mantrakoor

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Op maandagmiddag kunt u komen zingen in het mantrakoor. Samen zingen met hart en ziel.

🏠 Couvéehuis
Frankenslag 139

☎ 070 350 06 94

🕒 ma 13:30-15:00

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl



Muzikale Buurtkoffie

Aanbieder: Maranathakerk

Elke eerste woensdag van de maand is er een gezellige koffiebijeenkomst met live-muziek. Er zijn optredens van ensembles, solisten, zanggroepen etc. Soms is het klassieke muziek, andere keren is de stijl meer modern.

🏠 Maranathakerk
2e Sweelinckstraat 156

☎ 070 345 91 19

🕒 1e woensdag van de maand
10:00-12:00

🌐 www.maranathakerkdenhaag.nl

✉ publiciteit@maranathakerkdenhaag.nl € gratis



Pianoconcert

Aanbieder: Bewonersvereniging Noordelijk Scheveningen

Elke eerste dinsdag van de maand kunt u luisteren naar een pianoconcert tijdens de lunch.

🏠 Wijkwinkel
Gentsestraat 22a

☎ 070 354 10 81

🕒 1e dinsdag v/d maand

🌐 www.bnsscheveningen.nl

€ gratis

✉ bnsscheveningen@ziggo.nl



Statenkoor

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

U bent van harte welkom een keer mee te zingen met dit koor.

🏠 Couvéehuis
Frankenslag 139

☎ 070 350 06 94

🕒 wo 10:30-11:30

🌐 www.welzijnscheveningen.nl

✉ marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl



YMCA Scheveningen

Bij muziekcentrum en buurtrestaurant YMCA kunt u terecht voor verschillende muzieklessen in een prettige sfeer en omgeving.

🏠 Keizerstraat 58
🌐 www.ymcascheveningen.nl

☎ 070 355 51 20

% Ooievaarspas

✉ kantoor@ymcaservice.nl



Zang

Aanbieder: Welzijn Scheveningen

Als u van zingen houdt, bent u van harte welkom om mee te doen aan deze activiteit!

🏠 Het Kalhuis
Badhuisstraat 177
🌐 www.welzijnscheveningen.nl

☎ 070 306 99 00

🕒 do 16:00-17:30

% Ooievaarspas

✉ marike.vermeulen@welzijnscheveningen.nl



Haagse Jazzclub

Van oktober t/m eind april kunt u elke zondagmiddag in het Crowne Plaza Den Haag luisteren naar en dansen op goede jazzmuziek. Zowel op oude stijl, mainstream als swing.

🏠 Crowne Plaza
van Stolkweg 1

🌐 www.haagsejazzclub.nl

✉ info@haagsejazzclub.nl

☎ 06 19 68 12 30

🕒 zo 14:30-17:30



AFAS Circustheater

In het Circustheater kunt u terecht voor indrukwekkende musicals, concerten, familievoorstellingen, theatershows en cabaretvoorstellingen.

🏠 Circusstraat 4

🌐 www.circustheater.nl

✉ info@circustheater.nl

☎ 070 416 76 00



Tasty Comedy

Samen genieten van heerlijke gerechten, terwijl u vermaakt wordt door nationale en internationale comedians en muzikanten. Dit alles met het fantastische uitzicht op de Pier van Scheveningen.

🏠 De Pier
Strandweg 150 -154

🌐 www.tastycomedy.nl

✉ evenementen@tastycomedy.nl

☎ 0900 9203

🕒 do-za 19:00



World Forum Theater

Het World Forum theater heeft de grootste theaterzaal van Nederland en heeft een groot en divers aanbod aan cultuur en entertainment.

🏠 Churchillplein 10

☎ 070 306 63 66

🌐 www.worldforum.nl

✉ info@worldforum.nl



Zuiderstrandtheater

Dit theater ligt in een bijzondere omgeving; u kijkt uit over de Scheveningse haven en de zee. Kijk op de website voor het brede aanbod van jazz, pop, dans en meer spektakel.

🏠 Houtrustweg 505

☎ 070 880 03 33

🌐 www.zuiderstrandtheater.nl

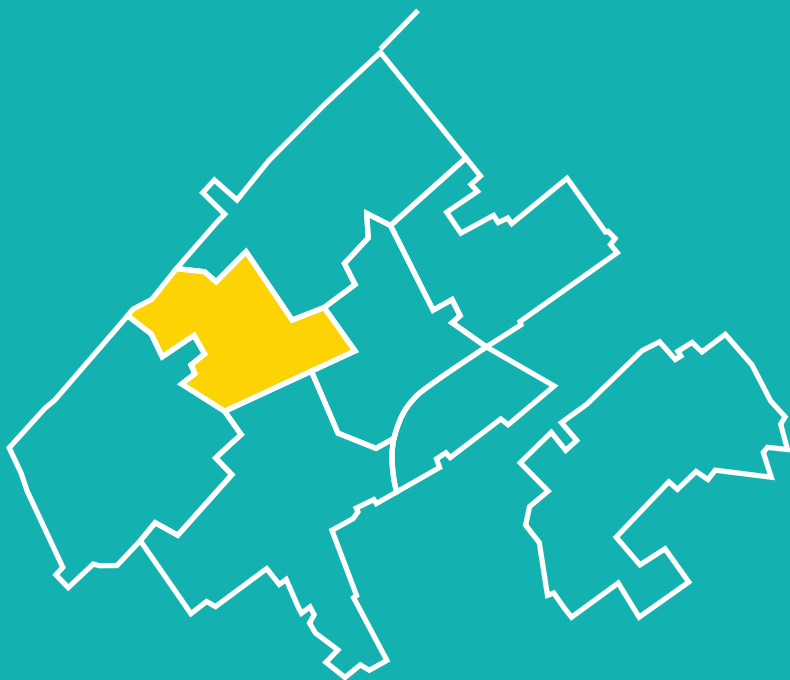
% Ooievaarspas

✉ info@zuiderstrandtheater.nl



Kunst & Cultuur in

Segbroek





International Art Club Den Haag

Aanbieder: IAC

IAC geeft korte cursussen en workshops in allerlei schilder- en tekentechnieken. Ook kan er naar model worden gewerkt. Er worden in het atelier kleine tentoonstellingen georganiseerd.

🏠 Weimarstraat 23

☎ 070 350 72 13

🌐 www.iacdenhaag.nl

% Ooievaarspas

✉ heinvdh@planet.nl



Belly Power Basics - Buikdansen

Aanbieder: Buikdansschool Yamina

Oefenen en trainen van basic buikdansbewegingen en -combinaties. Door middel van buikdansen versterken de buikspieren, de conditie en de souplesse van het lichaam. Plezier staat voorop!

🏠 Balletstudio Yolanda
Edisonstraat 37

☎ 06 30 97 52 11

🌐 www.buikdansschool.nl

🕒 ma 20:00-21:00
wo 10:00-11:00

✉ buikdans@xs4all.nl



Dans en Balans/ Zumba

Aanbieder: Moves4Vitality

Op vrolijke muziek wordt gewerkt aan valpreventie, conditie, spierversterking en beweeglijkheid. Deze les is geschikt voor ouderen met een beperking.

🏠 Woonzorgcentrum Jonker Frans
Newtonplein 100

☎ 06 19 56 13 46

🌐 www.moves4vitality.nl

🕒 wo 9:30-10:30
vrij 10:30-11:30

✉ dmvitaliteit9@gmail.com



Good Old Times

Aanbieder: Holland Dance

Deze cursus is voor iedereen van 55+ die zin heeft om te dansen. U leert de basis van moderne dans. Ervaring is niet nodig!

🏠 De Nieuwe Regentes
Weimarstraat 63

🌐 www.holland-dance.com

✉️ joanne@holland-dance.com

☎️ 070 361 61 42

🕒 basis: do 10:30-12:00
gevorderden: do 12:00-13:30

📈 Ooievaarspas



Jazzballet

Aanbieder: VOOR Welzijn

Jazzballet neemt dansbewegingen over uit allerlei dansstijlen en is een vrije manier van dansen.

🏠 Buurtcentrum 't Lindenkwadant
2e Braamstraat 6

🌐 www.voorwelzijn.nl

✉️ info@voorwelzijn.nl

☎️ 070 368 05 20

🕒 di 13:45-14:45



Line Dance

Line Dance is een dansvorm uit Amerika waarbij de dansers in rijen naast elkaar staan en tegelijkertijd danspassen uitvoeren.

🏠 Wijkcentrum Vruchtenbuurt
Albardastraat 60

🌐 www.wijkcentrumvruchtenbuurt.nl

☎️ 070 325 85 22

🕒 wo 19:00-23:00
vrij 09:30-11:30
vrij 11:30-12:45



Moderne Dansles

Aanbieder: Stichting De Dutch Don't Dance Division

Senior dansers kunnen wekelijks op maandag (moderne) danslessen volgen in de studio van De Dutch Don't Dance Division. In de lessen staan spiritualiteit, het universele van dans, fantasie, improvisatie, plezier en bewustzijn van het lichaam centraal.

🏠 Studio DDDDD
De Gheijnstraat 51

☎ 06 46 83 39 02

🕒 ma 10:30-12:00

🌐 www.ddddd.nu

✉ dans@dddd.nu



Stijldansen en Rounddance voor alleengaanden

Aanbieder: Nederlandse Vereniging Alleenstaanden

Iedere vrijdag- en zaterdagavond kunt u komen dansen. Zowel latin en ballroom, populaire dansmuziek als linedance komen aan bod!

🏠 NVA de Mient
Mient 273 D

☎ 070 368 76 27

🕒 vrij-za 19:30-00:00

🌐 www.n-v-a.nl

🏷 Ooievaarspas

✉ alleenstaand1@kpnplanet.nl



Bibliotheek Bomenbuurt

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Houd de agenda in de gaten of informeer naar meer activiteiten!

🏠 Fahrenheitstraat 707

☎ 070 353 69 70

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

🕒 ma 13:00 di-za 11:00

✉ bomenbuurt@bibliotheekdenhaag.nl

🏷 Ooievaarspas



Bibliotheek Segbroek

In de bibliotheek kunt u natuurlijk terecht voor het lenen van boeken, maar er worden regelmatig ook interessante tentoonstellingen, cursussen of workshops georganiseerd. Houd de agenda in de gaten of informeer naar meer activiteiten!

🏠 Weimarstraat 353

🌐 www.bibliotheekdenhaag.nl

✉ segbroek@bibliotheekdenhaag.nl

☎ 070 353 55 11

🕒 ma 12:00 di-vrij 10:00
za 11:00

🏷 Ooievaarspas



Leesclub

Aanbieder: Stichting Wijkberaad Bloemenbuurt de Hyacint

Deze leesclubs maken een keuze uit literaire werken en bespreken deze eens per maand. Neem contact op voor precieze data.

🏠 Wijkcentrum de Hyacint 2e
Anemoonstraat 25

🌐 www.dehyacint.nl

✉ wijkberaad@dehyacint.nl

☎ 070 363 66 04

🕒 ma 14:00-16:00
wo 20:00-22:00

€ gratis



Verhalenvangers

Wilt u altijd al eens uw levensverhaal op papier zetten? Verhalenvangers biedt cursussen autobiografisch schrijven, waarin u onder begeleiding veel gaat schrijven en feedback geeft op uw medecursisten.

🏠 Lijsterbesstraat 69

🌐 www.verhalenvangers.com

✉ info@verhalenvangers.com

☎ 06 22 74 03 08



Haags koor Happy Together

Vrouwenkoor met een gevarieerd repertoire van klassieke en moderne nummers. Vooral vrouwen tussen de 55-70 jaar zijn welkom zich aan te melden!

🏠 Wonnebaldschool
Mozartlaan 189

☎ 070 368 30 00

🕒 di 20:15-22:15

🌐 www.haagskoorhappytogether.nl

% Ooievaarspas

✉ haagskoorhappytogether@hotmail.com



HagaSonare

Gemengd koor HagaSonare is begin 1993 opgericht en bestaat in 2018 25 jaar. Het koor heeft rond de 65 leden. Zij voert volwaardige klassieke werken uit en wil een voorbeeldfunctie vervullen dat zingen in een koor tot op hoge leeftijd heel goed mogelijk is.

🏠 Wijkgebouw Eltheto
Azaleastraat 2

☎ 070 325 33 03

🕒 di 13:15-15:30

🌐 www.hagasonare.nl

% Ooievaarspas

✉ c.h.dijs@ziggo.nl



Introductiegroep zang

Aanbieder: Bloeiende Stem

Durft u niet te zingen of te spreken in het openbaar? Zit u in het publiek terwijl anderen op het podium staan? Altijd al (weer) willen zingen, maar de stap nog niet durven wagen? Dan bent u van harte welkom mee te zingen in dit koor.

🌐 www.bloeiendestem.nl/jasmijnkoor

☎ 06 12 42 47 76

✉ info@bloeiendestem.nl

🕒 ma 10:00-11:00
en 19:30-20:30



Jazzcombo

Aanbieder: Complete Guitar Studio

Combo sessies voor oudere beginners en gevorderden. Repertoire uit de 60'-70's: Santana, Earth, Wind & Fire, Miles, Smooth Jazz.

🏠 Studio Loos
De Constant Rebecqueplein 20b

☎ 070 354 25 94

🌐 www.gitaarlessendenhaag.nl

🕒 1x per maand op vrijdagavond

✉ cgsstrngs@gmail.com



Vrije Tijds Koor

Een gemengd koor voor 50plussers die overdag tijd hebben om te zingen. Het repertoire is erg breed, zowel lichtklassiek, opera als negro spirituals komen aan bod.

🏠 Bosbeskapel
Bosbesstraat 5

☎ 070 323 42 67

🌐 www.vrijetijdschoor.nl

🕒 do 13:30-15:30

✉ vrijetijdschoor@gmail.com

📌 Ooievaarspas



Zangles

Aanbieder: Bloeiende Stem

Durft u niet te zingen of spreken in het openbaar? Kreeg u vroeger te horen: "Hou jij maar je mond? Jij kan niet zingen!" Jammer en onnodig! Zingen kan je leren, óók als u niet de volgende Adèle of Pavarotti bent. Neem contact op voor een gratis proefles.

🏠 Bloemenbuurt - variabel

☎ 06 12 42 47 76

🌐 www.bloeiendestem.nl/bloemenkoor

✉ info@bloeiendestem.nl



Zangmiddag

Aanbieder: BBD / Stichting Eykenburg

Een koor, dat onder leiding van Michael Eschauzier Oud-Hollandse liedjes zingt. U bent van harte welkom een keer mee te zingen. Een eerste bezoek is ter introductie gratis.

🏠 Het Zamen

Esperantostraat 12

🌐 www.bbddenhaag.nl

✉ info@bbddenhaag.nl

☎ 070 364 66 61

🕒 ma 14:00-16:00

% Ooievaarspas



Borrelmiddag met live-muziek

Aanbieder: BBD / Stichting Eykenburg

Als afsluiting van de week is er een borrelmiddag met live-muziek. Wie er optreedt, is een verrassing!

🏠 Het Zamen

Esperantostraat 12

🌐 www.bbddenhaag.nl

✉ info@bbddenhaag.nl

☎ 070 364 66 61

🕒 laatste vrijdag van de maand
15:00-17:00

% Ooievaarspas



Theater De Nieuwe Regentes

De Nieuwe Regentes is een buurtgericht theaterhuis waar kunst- en cultuuruitingen van, voor, door en met de buurt plaatsvinden. Daarnaast is dit theater Cultuuranker voor de wijk.

🏠 Weimarstraat 63

🌐 www.denieuweregentes.nl

✉ info@denieuweregentes.nl

☎ 070 211 99 88

% Ooievaarspas



Toneelgroep Venster

Een toneelgroep die tweemaal per jaar een voorstelling geeft en daarvoor reperteert!

🏠 Anemoonstraat 25

🌐 www.toneelgroepvenster.eu

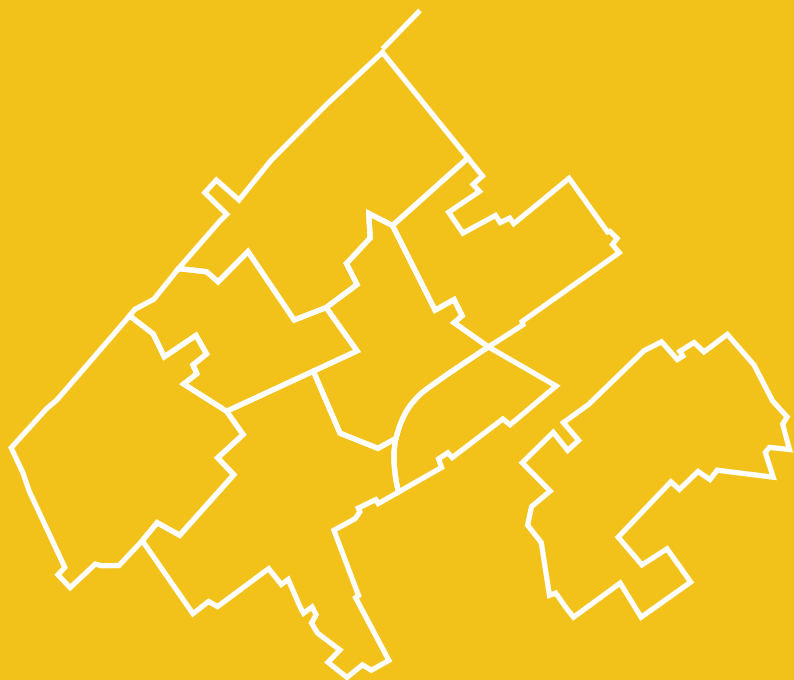
✉ toneelgroepvenster@ziggo.nl

☎ 06 57 97 57 85

🕒 wo 20:00-23:00



Stadsbrede en landelijke initiatieven





OOG op Kunst


Aanbieder: Add-U-cation

In deze cursus gaat u onder begeleiding elke maand een tentoonstelling in de omgeving bekijken en samen bespreken. Voorkennis is niet nodig, het gaat erom verbinding aan te gaan met het werk.

 www.mithranouri.nl/AddUCation

 06 50 83 83 81

 info@mithranouri.nl

 vrij 10:00-12:00



Die Haghe

Geschiedkundige vereniging Die Haghe zet zich in om de geschiedkundige kennis over en belangstelling voor Den Haag te bevorderen. Als lid kunt u regelmatig deelnemen aan excursies, cursussen en lezingen.

 www.haagsegeschiedenis.nl


 secretaris@haagsegeschiedenis.nl



Gilde Den Haag

Bij het Gilde Den Haag kunt u het hele jaar door terecht voor allerlei stadswandelingen. U kunt individueel aansluiten of met een groep meegaan. Kijk op de website voor het aanbod.

 Riviervismarkt 2

 070 356 12 81

 www.gildedenhaag.nl

 info@gildedenhaag.nl




HipHop+ Valpreventie

Aanbieder: Sportief Plus

Een beweegcoach van Sportief Plus combineert stabiliteits-oefeningen met moderne Hiphop dansmoves, in een cursus van 12 weken. Neem contact op voor meer informatie.

 www.sportiefplus.nl

 015 241 11 55

 info@sportiefplus.nl

 Ooievaarspas



60Plusendus

Een platform voor levenslustige en actieve 60plussers die nog volop in het leven staan. Heeft u zin om nieuwe, positieve ervaringen op te doen? Om iets bijzonders te doen, te leren of u te ontwikkelen? Kijk dan snel op de website.

 www.60plusendus.nl

 06 30 00 52 50

 info@60plusendus.nl



Boodschappenbegeleidingsdienst

Bij de BBD worden regelmatig leuke culturele uitstapjes georganiseerd. U wordt opgehaald en weer thuisgebracht en er zijn altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

 Esperantostaat 160

 070 364 66 61

 www.bbddenhaag.nl

 Ooievaarspas


 info@bbddenhaag.nl

Cultuurclub Senioren

Aanbieder: Stichting Hekgolf

Hekgolf gaat regelmatig een avondje uit met senioren: naar het theater, de film of een interessante lezing. Altijd voor een zo klein mogelijke prijs. Stuur een mailtje voor meer informatie.

 Ferrandweg 4

 06 22 21 93 60

 www.hekgolf.nl

 info@hekgolf.nl

Museumkaart Match

Aanbieder: Stichting Museumkaart

Wilt u graag eens naar het museum, maar kunt u niemand vinden die met u mee wil? Als u een Museumkaart hebt, kunt u via de website op zoek naar het ideale gezelschap voor een dagje museum! Maak een profiel aan of bekijk of iemand misschien wel naar u op zoek is!

 www.museumkaart.nl/match

 0900 40 40 910

 klantenservice@museumkaart.nl

STEK

Bij STEK kunt u terecht voor verschillende projecten en (culturele) activiteiten voor senioren. Kijk op de website voor meer informatie.

 www.steknet.nl

 070 318 16 16

 info@stekdenhaag.nl



Stichting Dunya Nederland

Stichting Dunya zet zich in voor behoeftige Haagse ouderen en organiseert regelmatig (culturele) activiteiten om hen een leuke dag te bezorgen. Neem contact op voor meer informatie.

 www.stichtingdunyanederland.nl

 06 10 75 64 50

 lucia.baboelal@pameijer.nl



This is The Hague

Op de website van This is The Hague kunt u terecht voor het meest actuele aanbod van activiteiten, festivals, tentoonstellingen etc. in Den Haag.

 Spui 68

 0900 340 35 05

 www.denhaag.com

 info@denhaag.com



Vier het Leven

Stichting Vier het Leven organiseert film-, theater-, museum- en concertbezoeken voor ouderen die veelal thuis zitten. Zij worden van deur tot deur begeleid en genieten van een arrangement waarbij alles is geregeld om zorgeloos uit te gaan.

 Energieweg 8 (Huizen)

 035 524 51 56




 www.4hetleven.nl

 info@4hetleven.nl



Haagse Levensboeken






Getrainde vrijwilligers trekken enkele maanden met een oudere op, waarbij herinneringen opgehaald en bewaard worden door ze vast te leggen in woord en beeld door de vrijwillige schrijvers. Het maken van een levensboek kan veel levensvreugde geven!

-  www.haagselevensboeken.nl
-  info@haagselevensboeken.nl
-  gratis



Muziekschool Den Haag

Voor allerlei muzieklessen of workshops kunt u terecht bij Muziekschool Den Haag. Kijk op de website voor het aanbod van lessen.

-  Meerdere locaties
-  www.muziekschool-den Haag.nl
-  info@muziekschool-den Haag.nl
-  070 887 86 88
-  Ooievaarspas

Index

Index van aanbieders

60Plusendus	117	Escher in het Paleis	17
Add-U-cation	116	Filmhuis Den Haag	24
AFAS Circustheater	102	Florence Actief	35, 36, 40, 47, 48, 74, 76
Annemarie Petri	62	Florence Mariahoeve	58, 59
Arie Molenkamp Stichting	82	FlorenceCoornhertcentrum	35, 37, 48, 50
Ateliers Antarctica	34	Florence Duinhage	75, 80, 81
Balletstudio Sharon Kleinegris	20	Fotomuseum Den Haag	93
Bewonersv. N. Scheveningen	89, 100	Galerij Prins Willem V	18
Bibliotheek Bomenbuurt	108	GEM	91
Bibliotheek Den Haag	25, 27, 45	Gemeentemuseum	91
Bibliotheek Escamp	45	Gemiva - SVG	37
Bibliotheek Haagse Hout	57	Gilde Den Haag	116
Bibliotheek Laakkwartier	63	Granny's Finest	36, 37, 74, 89
Bibliotheek Leidschenvveen	70	Grey Vibes	27, 28
Bibliotheek Loosduinen	80	Grote Kerk	12
Bibliotheek Nieuw Waldeck	80	Haags Bus Museum	12
Bibliotheek Scheveningen	96	Haags Dichtersgilde	23
Bibliotheek Schilderswijk	23	Haags Historisch Museum	13
Bibliotheek Segbroek	109	Haags koor Happy Together	110
Bibliotheek Transvaalkwartier	23	Haags Openbaar Vervoer Museum	13
Bibliotheek Wateringsveld	45	Haags Theaterhuis	28
Bibliotheek Ypenburg	70	Haagse Jazzclub	102
Bloeiende Stem	110, 111	Haagse Levensboeken	120
Boodschappenbegeleidingsdienst	112, 117	Hagacantare	26
Buikdansschool Yamina	106	HagaSonare	110
Buurtbibliotheek Benoordenhout	57	Herenkoor Jubilate Deo in Laetitia	65
Buurtbibliotheek Bouwlust - Vrederust	46	Herinneringsmuseum De Lozerhof	39
Buurtbibliotheek Moerwijk	46	Holland Dance	41, 55, 107
Buurtbibliotheek Spoorwijk	63	Hovo in Den Haag	22
Cantorij Kerk in Laak	64	Humanity House	13
Cardia Landscheiding	59	HWW Zorg De Eshoeve	89, 98
Cardia Tabitha	75, 81-83	HWW Zorg Houtwijk	84
Carpe Diem	71	Ingrid Rekers	88
Centrale Bibliotheek	24	International Art Club	106
cgv Die Haghe	76	Jan van Goyenhuis	14
COC Haaglanden	21	Koninklijke Schouwburg	29
COMM	11	Koorenhuis	22, 45
Complete Guitar Studio	98, 111	Korzo Theater	29
Cornelis Kruseman Stichting	12	Kunstpost	54
Dagorkest Vlietstreek	71	Laaktheater	62, 66, 67
Dameskoor St. Agnes	64	Landgoed Clingendael	54
Dansatelier Den Haag	55	Leidschenvveense Fotoclub	71
De Dutch Don't Dance Division	108	Literatuurmuseum	19
DiamantTheater	55, 58, 59	Loosduins Museum de Korenschuur	75
Die Haghe	116	Louis Couperus Museum	14
Die Haghe Sanghers	58	Louwman Museum	54
Die Heckeländer Musikanten	64	Madurodam	92

Maranathakerk	99, 100	Shanti Transvaal	26
Margriet Westervaarder	11	Sportief Plus	76, 117
Mauritshuis	18	STEK	118
De Mesdag Collectie	17	Stichting de Mix	27
Moki Last	10	Stichting Dunya	119
Moves4Vitality	44, 106	Stichting Eykenburg	112
MOC Schilderswijk	26	Stichting Hekgolf	66, 118
Museon	92	Stichting MOOI	40-42, 44
Museum Beelden aan Zee	92	St. Wijkberaad Bloemenbuurt de Hyacint	109
Museum Bredius	14	Tasty Comedy	102
Museum de Gevangenpoort	15	Theater aan het Spui	30
Museum Meermanno	19	Theater Dakota	41, 47, 51
Museum van Kleef	15	Theater De Nieuwe Regentes	107, 112
Museum Waalsdorp	93	theater De Vaillant	30
Museumkaart	118	Theater Diligentia-Pepijn	30
Musicalgroep Spontaan	66	This is The Hague	119
Muzee Scheveningen	93	Toneelgroep Venster	113
Muziekacademie Den Haag	58	Topaze	10
Muziekcentrum Den Haag	65	Turks Museum	16
Muziekschool Den Haag	120	Vereniging 55+ Actief	77
Nationaal Archief	15	Vereniging Bouwlust	38, 39
Nederlandse Vereniging Alleenstaanden	108	Vereniging Sport 55+	77
NVVH - Vrouwennetwerk	22	Verhalenvangers	109
Nipah	79	Vier het Leven	119
Nitsanim	40, 42, 44	Volksdansgroep Bokkefort	79
Oefening Baart Kunst	48	Volksuniversiteit Den Haag	56
Oefenruimte Den Haag	65	VOOR Welzijn	55, 56, 76-78, 107
Olaf Tarenskeen	98, 111	Vredespaleis	16
Ontmoetingsc, Morgenstond	34, 38, 39, 41, 43	Vrij Theater	29
Paard	25	Vrije Tijds Koor	111
Panorama Mesdag	18	Vrijmetselarij Museum	16
Pathé	24, 97	Walboduinkoor	83
Peer van der Woude	70	Welzijn Scheveningen	88, 90, 91, 94-101
Pluk en Pleej	59	West Den Haag	19
Poetic Motion	20	Wijkberaad Bezuidenhout	54
Praktijk Hypnovlinder	74	Willy Caron Muziektheater	83
Pretima Ke Dewashrie	62, 63	World Forum Theater	103
Regentenkamer	28	WZH Hoge Veld	38, 49, 50
Residentieorkest	99	WZH Waterhof	34, 37, 42, 43, 49, 50
Saffier De Lozerhof	35, 39	Yi Jun Peace Museum	17
Saffier Maison Gaspard	57	YMCA Scheveningen	101
Saffier Loosduinen	74, 84	Zebra Welzijn	21
Saffier Swaenesteyn	49	Zeeheldentheater	20, 30
S.E.M. van Dijk	11	Zuiderparktheater	51
Senioren Instuif Overbosch	56	Zuiderstrandtheater	103
Seniorenkoor De Laakbloeijs	65		
Seniorensportver. Zuidhaghe 55+	43		

Index op discipline

Beeldende kunst

Ateliers Antarctica	34
Beeldhouwen	88
Boetseren	10, 34, 88
Creatieve activiteit	10, 34, 35, 37, 54
Grafiek	11, 62
Granny's Finest atelier	36, 37, 74, 89
International Art Club	106
Kunstgeschiedenis	39
Kunstpost	54
Mandala Tekenen	37, 74
OOG op Kunst	116
Sieraden Atelier	35
Tekenen en Schilderen	11, 36, 38, 62 70, 74, 75, 89, 90
Woensdag aan het werk!	10

Cultureel Erfgoed

COMM	11
Cornelis Kruseman Stichting	12
Die Haghe	116
Escher in het Paleis	17
Fotomuseum	93
Galerij Prins Willem V	18
GEM	91
Gemeentemuseum	91
Gilde Den Haag	116
Grote Kerk	12
Haags Bus Museum	12
Haags Historisch Museum	13
Haags Openbaar Vervoer Museum	13
Herinneringsmuseum De Lozerhof	39
Humanity House	13
Jan van Goyenhuis	14
Landgoed Clingendael	54
Literatuurmuseum	19
Loosduins Museum de Korenschuur	75
Louis Couperus Museum	14
Louwman Museum	54
Madurodam	92
Mauritshuis	18
De Mesdag Collectie	17
Museum	92
Museum Beelden aan Zee	92
Museum Bredius	14
Museum de Gevangenpoort	15
Museum Meermanno	19

Museum van Kleef	15
Museum Waalsdorp	93
Museumkaart Match	118
Muzee Scheveningen	93
Nationaal Archief	15
Panorama Mesdag	18
Turks Museum	16
Vredespaleis	16
Vrijmetselarij Museum	16
West Den Haag	19
Yi Jun Peace Museum	17

Dans

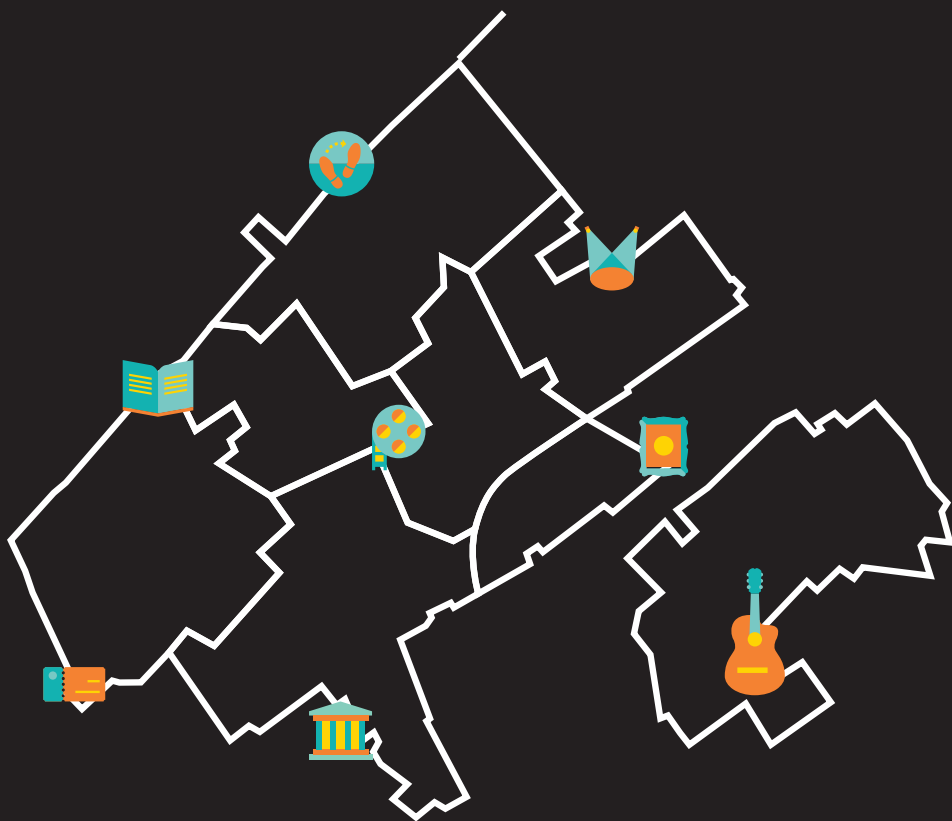
African Fusion Dance	94
Balletles	20, 55
Bewegen op Muziek	76
Bollywood - bewegingsles	39, 63
Bollywood Dans	62
Buikdansen	106
Dans en Balans	106
Flamenco	76
Good Old Times	41, 55, 107
HipHop	76, 117
Jazzballet	77, 107
Line Dance	21, 41-43, 55, 62 77, 78, 94, 95, 107
Moderne Dans	41, 55, 107
Rounddance	40, 108
Salsa	20, 40
Stijldans	40, 43, 108
Volksdans	21, 40, 43, 44, 56, 78, 79, 95
Vrij dansen	20
Werelddans	44, 56
Zitdansen	80
Zumba	44, 95, 106

Interdisciplinair

60Plusendus	117
Boodschappenbegeleidingsdienst	117
Cultuurclub Senioren	118
Hovo in Den Haag	22
Kennismakingsworkshops	45
Koorenhuis	22
NVVH vrouwenennetwerk	22
STEK	118
Stichting Dunya Nederland	119
This is The Hague	119

Vier het Leven	119	Muziekacademie	58
Volksuniversiteit	56	Muziekcentrum Den Haag	65
Zilveruitje	21	Muziekmiddag	26, 50, 82
Literatuur		Muziekoptreden	25, 27, 49, 50, 82
Bibliotheek	23, 24, 45, 57, 63, 70 80, 96, 108, 109	Muziekschool Den Haag	120
Boekenuitleen	97	Muzikale Buurtkoffie	100
Buurtbibliotheek	46, 57, 63	Muzikale vrijdagmiddagborrel	59, 112
De wereld door de ogen van	23	Oefening Baart Kunst	48
Haagse Levensboeken	120	Oefenruimte Den Haag	65
Leesclub	96, 109	Ouderenorkest Symphonic Seniors	58
Poëzieschrijfles	97	Paard	25
PUUR Poëzie	46	Pluk en Pleej	59
Verhalenvangers	109	Popband	48
Mediacultuur		Regentenkamer	28
50plus Bios	24, 97	Seniorenkoor De Laakbloeiers	65
Filmhuis	24, 51	Statenkoor	101
Filmvoorstelling	47, 81, 98	Vrije Tijds Koor	111
Fotoclub	47, 71, 91	Walboduinkoor	83
Muziek		Willy Caron Muziektheater	83
Cantorij Kerk in Laak	64	YMCA Scheveningen	101
Carpe Diem	71	Zangles	111
Dagorkest Vlietstreek	71	Zingen	48, 49, 83, 84, 99-101, 110-112
Dameskoor St. Agnes	64	Theater	
Die Haghe Sanghers	58	AFAS Cirstheater	102
Die Heckeländer Musikanten	64	DiamantTheater	59
Gitaarles	98	Grand Café	27
Haags koor Happy Together	110	Huis van Vervoering	27
Haagse Herrie	99	Improvisatietheater	28
Haagse Jazzclub	102	Koninklijke Schouwburg	29
Hagacantare	26	Korzo Theater	29
HagaSonare	110	Laaktheater	66
Herenkoor Jubilate Deo in Laetitia	65	Musicalgroep Spontaan	66
Jazz Muziek	98, 102	Seniorentheater	66
Jazzcombo	111	Tasty Comedy	102
Klassiek Concert	57, 99	Theater aan het Spui	30
Klassiek Orkest Studio	47	Theater Dakota	51
Koffieconcert	58	Theater De Nieuwe Regentes	112
Kumpulan	49, 81	theater De Vaillant	30
Lunch met optreden	81, 100	Theater Diligentia-Pepijn	30
Lunchconcert	25, 99	Theatercursus	28, 67
Mantrakoor	100	Toneelgroep Venster	113
Mixed Cultures	27	Vrij Theater	29
MOC-koor	26	World Forum Theater	103
		Zeeheldentheater	30
		Zuiderparktheater	51
		Zuiderstrandtheater	103





Kunst en cultuur voor Haagse 55-plussers

CultuurSchakel vindt het belangrijk om Hagenaars – jong en oud – te stimuleren om actief bezig te zijn met kunst en cultuur.

Met deze gids maken we u graag wegwijs in het ruime culturele aanbod in Den Haag. We hebben zo veel mogelijk aansprekende culturele activiteiten bij instellingen en verenigingen opgenomen die voor u interessant zijn.

We wensen u veel plezier met dit uitgebreide aanbod!

www.cultuurschakel.nl/seniorvriendelijk

**Cultuur
Schakel**

